

HORNÍK

Noviny
zdarma
nejen pro
havíře



Bezpečnostní heslo na červen:

**Omývej a práškej v důlním díle,
ať prach ztratí na své síle!**

Ponton pro elektřinu

Plovoucí čerpačka Dolu ČSM povodeň přežila, její nové napojení ale dalo zabrat!

strana 3



Provětrejte své šatníky

a přispějte s NOKD neziskovce, která provozuje chráněné dílny

strana 11

Zaměstnanecké poukázky



Vážené kolegyně a kolegové, zaměstnanci jsou největší devizou naší společnosti a já i celé vedení společnosti si vážíme práce každého z vás, ať už v důlních a povrchových provozech na dolech či v kancelářích.

V kolektivní smlouvě jsme se zavázali k přiměřeným platům za odvedenou práci a také k různým variantám zaměstnaneckých výhod a bonusů. Díky dobrým výsledkům bylo možné vám spolu s květnovými mzdami vyplatit i zvýšené příspěvky na dovolené. A to nejen pracovníkům v důlních provozech, ale všem zaměstnancům.

V těchto dnech dostáváte na svých pracovištích další z dohodnutých bonusů – poukázky Saxo Flexi Pass. Poukázky obdržíte v různých hodnotách v závislosti na odpracovaných letech. Podrobně jsme o tom informovali v minulých vydáních našeho týdeníku.

Pro vaši lepší orientaci jak poukázky využívat přinášíme v dnešním čísle našich firemních novin speciální přílohu věnovanou právě poukázkám. Kromě popisu oblastí zde najdete i seznam firem na Karvinsku, u kterých je možné poukázky uplatnit.

Doufám, že vám tyto informace poslouží k výhodnému využití těchto poukázek.

Radim Tabásek, personální ředitel OKD

Ze světa

EPH smí koupit důl Silesia

POLSKO – Polský úřad pro ochranu hospodářské soutěže souhlasí s tím, aby společnost Energetický a průmyslový holding (EPH), jejímiž akcionáři jsou firmy J&T, PPF a Daniel Křetínský, koupila černouhelný důl Silesia nedaleko českých hranic. Informovala o tom polská agentura PAP. Předběžná kupní smlouva s majitelem dolu, těžební společností Kompania Węgłowa, by mohla být podepsána ještě tento měsíc. Prodej pozemků dolu bude muset ještě odsouhlasit polské ministerstvo vnitra, řekl mluvčí Kompanie Węglowej Zbigniew Madej.

Za Silesii její nový majitel podle neoficiálních informací zaplatí výrazně méně než 111,5 milionu zlotých (705,7 milionu korun), na kolik byl důl oceněn před několika lety.

Holding vedený Křetínským získal sympatie Poláků zejména slibem dlouhodobě do dolu investovat, a to v řádech miliard korun, a také záměrem až dvojnásobně rozšířit těžbu. Zásoby uhlí v Silesii jsou odhadovány na přibližně 460 milionů tun. Nicméně pro jejich těžbu budou třeba velké investice.

<http://www.finance.cz/zpravy/finance>



ZE ZEMĚ PRO ZEMI

V Dole Darkov otestují nový kombajn

Pokud se razicí kombajn dh R75 firmy Deilmann-Haniel osvědčí, posílí razicí techniku OKD

DARKOV – Program POP 2010 byl oficiálně ukončen, avšak modernizace výrobní základny OKD, která přináší na důlní pracoviště lepší pracovní podmínky a vyšší bezpečnost, se nezastavila. V Dole Darkov připravují v těchto dnech k testování v podmínkách ostravsko-karvinské těžební společnosti nový razicí kombajn firmy Deilmann-Haniel Mining Systems s označením dh R75, který by mohl – pokud se osvědčí v praxi – posílit strojový park OKD. V minulých dnech ho technici německé firmy prezentovali smontovaný v darkovských dílnách a školili jeho budoucí obsluhu. S jeho prvním nasazením na vybraném pracovišti Dolu Darkov se počítá v srpnu.

Nový 80tunový – včetně příslušenství – razicí stroj je určen pro ražení velkých profilů od K18 nahoru. Je dlouhý téměř 12 metrů, široký nad lopatou 4,4 metru, na výšku měří s plným vybavením 2,5 m. Maximální razicí výška kombajnu dosahuje 4,7 m, razicí šířka profilu 7,1 m. Podle dokumentace

Základní technické parametry razicího kombajnu dh R75:

Délka stroje	11 700 mm
šířka (nad lopatou)	4400 mm
výška (max.)	2500 mm
hmotnost (max.)	80 t
razicí výška (max.)	4700 mm
razicí šířka (max.)	7100
boční úklon (max.)	8 st.
vzestup, sestup (max.)	18 st.
pevnost horniny (max.)	100 MPa



Technici z německé strojírenské firmy Deilmann-Haniel před razicím kombajnem dh R75. Ve světle košili specialista na svorníkování a přípravářskou techniku z Dolu Darkov Peter Debre.

dokáže pracovat při bočním úklonu do 8 stupňů a na 18stupňových vzestupech a sestupech. Rozpojuje horniny o pevnosti do 100 MPa. Samozřejmostí je plné vybavení elektronikou; stroj je možné ovládat i na dálku. Součástí příslušenství je pohyblivé manipulační rameno pro vrtání a zavrtávání svorníků, tzv. lafeta, rovněž s dálkovým ovládním. Kombajn využívá závěs, to znamená systémy kombinovaného větrání a odtěžení, který dodává firma Sandvik.

V případě zájmu je společnost Deilmann-Haniel schopna dodat i menšího „bratříčka“ kombajnu dh R75 s typovým označením dh R50.

Razicí kombajn od firmy Deilmann-Haniel je v rámci OKD absolutní novinkou. Už půl roku ale pracuje na Dole Darkov technologie této firmy pro klasické ražby, sestávající z vrtacího vozu dh - DT 1 a nakládače s bočním výklonem dh - L 1200. Kolektiv hlavního předáka Ladislava

Budaye s ní dosahuje výborných výsledků. S vyraženými 210 metry se v hodnocení za první čtyři měsíce letošního roku stal mezi vlastními darkovskými klasickými přípravářskými týmy absolutní jedničkou.

„Technologie Deilmann-Haniel je silnější a výkonnější než dřívější vozy VVH-1B a nakládače PSU 9000, a přitom jednodušší na manipulaci,“ vystihl před časem přednosti nové techniky předák Buday. **Bohuslav Krzyžanek**

Energetická vize státu? Stále žádná, a to je zlé...

Svaz průmyslu a dopravy ČR, do kterého patří i OKD, doporučil vládě rozhodovat s ohledem na budoucnost kraje

OSTRAVA – Moravskoslezský kraj potřebuje těžký průmysl a všechny tyto fabriky potřebují uhlí! Tak se dají velice zjednodušeně shrnout výsledky jednání Svazu průmyslu a dopravy ČR (SP) a zástupců významných regionálních firem včetně OKD. Její ředitel pro rozvoj a strategii Ján Fabián patří k autorům dokumentu na „záchranu zaměstnanosti“, který co nejdříve dostane nová vláda.

„Z horníka hodináře zřejmě asi neuděláte, a to, že bude hoteliér, je taky mimo realitu,“ uvedl prezident SP.

„Naše diskuze se odvíjela od dlouhodobé energetické koncepce státu. A ta bohužel není daná. Tento plán by měl jasně říci, jak bude vypadat palivový mix v budoucnosti. Když si vláda

za prioritu stanoví jadernou energii či obnovitelné zdroje s tím, že bude utlumovat fosilní paliva, bude to mít dopad na uhlí – strategickou surovinu a bohatství státu,“ uvedl Fabián po schůzce na VŠB-TU.

Podle Jaroslava Míla, prezidenta SP, je v rámci energetické strategie

odepsání zásob uhlí sice legitimní..., ale musí se to zvážit se všemi dopady! A těmi by mohlo být i odstěhování průmyslových gigantů. „Je tady návaznost uhlí na jiná odvětví, jako je ocelářství či strojírenství, které v momentě odepsání zásob opustí region. Udělají to defi-

nitivně a nenávratně,“ dodal ředitel pro rozvoj a strategii OKD.

Těžební společnost patří k významným členům SP, a toto sdružení asi 1600 firem se shodlo, že českému státu v současnosti „chybí jasná vize“ energetické politiky. Jeho prezident v této souvislosti hovořil také o „neschopnosti, neznanosti a nekompetentnosti“ a zdůraznil nutnost systémového rozhodování vlády. „A když nefunguje vláda, tak musí její roli převzít kraje,“ zdůraznil Míl.

Role kraje považuje SP stejně jako regionální průmysloví lídři za veledůležitou. „V minulosti byla jasná daná koncepce. Byli jsme hrdí na to, že tvoříme dvacet procent hrubého domácího produktu. Horníci a hutníci jako špinavé profese, tak se na to teď dívají politici. Je zapotřebí odbourat předsudky politické, morální i jiné,“ prohlásil Jiří Ciencala, šéf železáren v Třinci – také člena SP. **Radek Lukša**



Ján Fabián (zleva), Jaroslav Míl a Jiří Ciencala po jednání Svazu průmyslu a dopravy ČR.



Ředitel firmy THK Čechpol Karel Rašík a děkan orlovské farnosti Martin Pastrňák se soškou Zlatého Permona – ceny za výborné výsledky v oblasti bezpečnosti práce.

FOTO: Jan Kuráň

Orlovský děkan mezi havíři

Přední zaměstnanci firmy THK Čechpol se setkali na další pravidelné čtvrtletní poradě

ORLOVÁ – Pravidelná čtvrtletní poradba rozšířeného vedení firmy THK Čechpol se sešla v sobotu 12. června již tradičně v klubovně hornických důchodců Dolu Doubrava v Orlově. Hostem akce byl děkan orlovské farnosti Martin Pastrňák, který poděkoval za podporu a finanční pomoc při navrácení zvonů do kostela v Orlově a připomněl, že budou slavnostně vysvěceny 12. září.

Při pohledu na sošku Zlatého Permona, udělenou firmě THK Čechpol Českým báňským úřadem za mimořádné výsledky v oblasti bezpečnosti práce v roce 2009, děkan připomněl hloubku tohoto hornického symbolu. „Permonik či horský skřítek je symbolem obrovské, nekonečné práce. Stále kutá, hledá a mnohdy ani neví co. Je to případně pro dnešní dobu, kdy i lidé hledají své štěstí a neví, jak na to. Současná společnost nás učí, abychom byli tvrdí a využili pro svůj prospěch vše a za každou cenu. Lidé žijí bez přátel, nemáme na ně čas. Zamysleme se občas nad tím, zda nás má někdo rád,

jaký vedeme život a co a jak vlastně děláme,“ řekl děkan Pastrňák.

Průběžné výsledky firmy zhodnotil ředitel Karel Rašík. Poděkoval zaměstnancům za přístup k plnění úkolů, ale zároveň upozornil na některé nedostatky, které bude nutné v dalším období odstranit. Za podstatný označil fakt, že se stabilizoval pracovní kolektiv společnosti a dochází pouze k minimální obměně osazenstva, s výhledem k navýšení stavu. Významný je tlak na produktivitu práce, jejíž růst musí předcházet růstu výdělku. Firma musí naplňovat požadované objemy prací, aby mohla zůstat zachována výdělková hladina.

„Za mimořádně důležitý považuji systém kvalifikačního růstu zaměstnanců,“ prohlásil ředitel Rašík a pokračoval: „Musíme vychovat rovněž nové, mladé techniky, aby poznali hornickou činnost v celém rozsahu a stali se dobrými techniky v důlních úsecích.“

Mimořádným výsledkem skončily pravidelné testy z bezpečnostních předpisů – bez jediné chyby je zvládlo šest zaměstnanců. V odpoledních hodinách pokračovala poradba společenskými a sportovními soutěžemi. **jk**

Ostražitost je nutná i v létě

Na Darkově zaznamenali v květnu pouze dva registrované úrazy!

DARKOV – Mimořádný výsledek, pokud jde o oblast bezpečnosti práce, zaznamenali v květnu na Dole Darkov. Dva registrované úrazy za celý měsíc je skutečnost, která nemá v historii šachty obdoby. Oba úrazy byly kvalifikovány jako „ostatní“.

I díky tomuto úspěchu bylo ve všech darkovských závodech registrováno v období od ledna do května 20 pracovních úrazů, což představuje ve srovnání se stavem z roku 2009 pokles o 17 úrazů. K výraznému zlepšení proti loňsku došlo také z hlediska evidovaných úrazů, úrazové četnosti, závažnosti a dalších ukazatelů. Na tom-

to výsledku se podíleli jak vlastní zaměstnanci dolu snížením počtu registrovaných úrazů o 37 procent, tak i pracovníci dodavatelských organizací, u kterých je pokles ještě znatelnější a přesahuje 50 procent.

Bohužel, hned 1. června se karta obrátila – jen v tomto jediném dni byly na Darkově zaznamenány hned tři registrované pracovní úrazy, dva u vlastních pracovníků dolu a jeden u dodavatelů. „Je třeba vyzvat k mimořádné ostražitosti. Začíná doba dovolených, kdy lidé myslí víc na to, jak strávit své volné dny. Ztráta koncentrace se pak může snadno vymstít,“ varoval vedoucí bezpečnosti a hygieny práce Dolu Darkov Milan Macura. **bk**

Ze světa

Díky evropské poptávce po uhlí se drží i jeho cena

JIHOAFRICKÁ REPUBLIKA – Ceny uhlí dováženého z přístavu Richards Bay, který je největším exportním místem pro paliva v Jihoafrické republice, se díky silné evropské poptávce změnily jen mírně (jsou blízko 18měsíčnímu maximu).

Ceny v rámci uhlénoho terminálu v Richards Bay klesly podle IHS McCloskey o 0,4 procenta na průměrných 92,41 \$ za tunu. Na konci dubna dosáhly 95,75 \$ za tunu uhlí, což bylo nejvíce od 7. listopadu 2008.

Ceny palivového uhlí zůstaly vysoké kvůli neobvykle chladnému počasí

v západní Evropě. Poptávka ze strany Číny a dalších asijských zemí zůstává rovněž silná. Dokonce i Japonsko jeví určité známky zotavování.

Banka Barclays předpokládá, že kvůli stávce ve společnosti Transnet Ltd. (jihoafrická státní přepravní společnost), která začala 10. května, bude letos přes uhléno terminál Richards Bay vyvezeno 64 milionů tun uhlí, tedy o 6 milionů tun méně než původně odhadovala. Stávka byla odvolána na konci května poté, co odbory přijaly navýšení mezd. **Zdroj: RG, Bloomberg, (kráceno)**

Extraliga nejlepších rubáňových a přípravářských kolektivů OKD květen 2010

Rubání – kombajny									
Pořadí	kolektiv	vedoucí úseku	důl	těžba (t)	tuny / den	odrubaaná plocha za den (m ² /den)	rub. výkon (t/hl/sm)	denní postup (m)	kombajn, výztuž
1.	Dzierża (139 706)	Weiss	Karviná	102 274	4597	548	104,46	4,38	DBT28/60, SL500
2.	Szwed (28 031)	Feber	Karviná	94 426	3632	559	72,21	3,93	KSW620E, F17/37
3.	Walica (40 413)	Hrubý	Darkov	64 167	2674	500	52,86	4,65	KGS645, F17/37
4.	Badura (140 911)	Věčerek	Darkov	61 736	2232	462	37,54	2,70	KGE710F, F15/31
5.	Gulak (14 030)	Czarniakowski (Alpex)	Karviná	55 951	2238	312	42,44	1,52	KSW500, F22/48, WSL7
6.	Rzidký (40 516, 340 213)	Procházka	Darkov	48 174	1784	419	30,08	5,21	KGS645, F17/37, KGE710F, F15/31
7.	Szczotka (294 316)	Malášek	ČSM	45 220	1791	678	29,63	4,11	KSW460NE, F12/28
8.	Valchař (402 302/1)	Staniczek	ČSM	41 841	1969	484	28,51	2,49	EL2000, DBT26/55
9.	Ladenberger (140 404)	Domes	Karviná	28 007	1218	175	25,01	3,43	SL500, M22/46
10.	Gruszka (300 102, 331 100)	Nowak (Polc)	ČSM	27 122	1307	365	21,88	2,08	SL 300, F17/37

Rubání – pluhy									
Pořadí	kolektiv	vedoucí úseku	důl	těžba (t)	tuny / den	odrubaaná plocha za den (m ² /den)	rub. výkon (t/hl/sm)	denní postup (m)	pluh, výztuž
1.	Prokop (084 271)	Hykl	Paskov	37 343	1436	2024	21,95	5,87	GH9-38, Glinik
2.	Zeman (059 605)	Balon	Paskov	16 520	787	688	12,38	4,10	RHH S4.1, He

Připrav – kombajny									
Pořadí	kolektiv	vedoucí úseku	důl	měsíční ražba (m)	m / d	čistý výlom/den (m ³ /den)	čelbový výkon (cm/hl/sm)	typ zařízení	
1.	Górski (340 840/2)	Mačkowiak	Darkov	253	9,0	208,69	45,18	AM 50	
2.	Lenárd (229 140)	Poloček	Darkov	240	9,2	180,63	51,17	AM 50	
3.	Borový (40 324/1)	Ing. Kalafut	Darkov	165	8,7	144,39	45,71	AM 50	
4.	Szlabowski (320 231)	Ing. Kolacz	ČSM	163	7,4	168,19	43,58	MR 340	
5.	Fal (11 233)	Ing. Dziugiel (Alpex)	Karviná	163	7,8	155,24	40,85	AM 50	
6.	Valenčík (40 523/1)	Ing. Kalafut	Darkov	161	7,7	173,27	42,04	AM 50	
7.	Figura (37 920)	Zguda	Darkov	161	5,8	144,33	28,75	AM 50	
8.	Trojanowski (11 217)	Zachwieja	Karviná	160	6,4	145,28	33,68	AM 50	
9.	Špička (40 909/3)	Wdówka	Karviná	143	5,5	107,80	28,77	MR 340	
10.	Drzeniek (332 241)	Ing. Kolacz	ČSM	139	6,3	144,15	37,17	AM 50	

Připrav – klasické technologie									
Pořadí	kolektiv	vedoucí úseku	důl	měsíční ražba (m)	m / d	čistý výlom/den (m ³ /den)	čelbový výkon (cm/hl/sm)	typ zařízení	
1.	Sláma (063 3606/2)	Smolan	Paskov	114	6,0	58,69	29,53	TP + ručně	
2.	Tománek (041 5250/7)	Smolan	Paskov	114	5,4	96,63	32,29	PSU + VVH	
3.	Olechowski (63 108)	Ciekot	Karviná	86	3,6	20,07	18,86	TP + ručně	
4.	Hyrák (041 3511/3)	Pavelek	Paskov	85	2,1	9,89	19,02	TP + ručně	
5.	Grossinger (112 5441/2)	Czyż	Paskov	80	3,5	78,96	18,65	DH-L 1200/DH-DT1	

Extraliga nejlepších rubáňových a přípravářských kolektivů OKD leden – květen 2010

Rubání – kombajny									
Pořadí	kolektiv	vedoucí úseku	důl	těžba (t)	tuny / den	odrubaaná plocha za den (m ² /den)	rub. výkon (t/hl/sm)	denní postup (m)	
1.	Dzierża	Weiss	Karviná	272 200	3120	536	62,75	3,48	
2.	Walica	Hrubý	Darkov	256 702	2157	560	38,27	4,25	
3.	Szwed	Feber	Karviná	250 836	2638	477	63,36	3,19	
4.	Czaja	Witek (Polalpex)	Darkov	246 998	6024	998	103,00	5,74	
5.	Siwek	Tomczyk (Polalpex)	Darkov	245 640	2414	407	36,20	3,15	
6.	Gulak	Czarniakowski (Alpex)	Karviná	241 914	2155	296	40,60	1,45	
7.	Badura	Věčerek	Darkov	223 080	2440	455	33,17	2,62	
8.	Valchař	Staniczek	ČSM	209 627	2086	508	32,81	2,63	
9.	Fal	Ing. Dziugiel (Alpex)	Karviná	208 990	2451	858	54,48	4,40	
10.	Rzidký	Ing. Procházka	Darkov	194 409	1800	369	29,55	4,11	

Rubání – pluhy									
Pořadí	kolektiv	vedoucí úseku	důl	těžba (t)	tuny / den	odrubaaná plocha za den (m ² /den)	rub. výkon (t/hl/sm)	denní postup (m)	
1.	Prokop	Hykl	Paskov	161 133	1269	904	18,18	5,18	
2.	Szadziewicz	Mačkowiak (Carbokov)	Paskov	82 435	654	331	6,88	1,76	

Připrav – kombajny									
Pořadí	kolektiv	vedoucí úseku	důl	celková ražba (m)	m / d	čistý výlom/den (m ³ /den)	čelbový výkon (cm/hl/sm)		
1.	Lenárd	Poloček	Darkov	912	8,1	145,72	43,87		
2.	Špička	Wdówka	Karviná	888	7,5	127,73	38,69		
3.	Kozalka	Kielbasa	Darkov	769	6,6	169,69	33,80		
4.	Górski	Mačkowiak	Darkov	758	7,2	163,16	38,52		
5.	Uhrina	Neuwert	Karviná	713	7,6	197,9	42,82		
6.	Drzeniek	Ing. Kolacz	ČSM	713	6,0	137,48	35,24		
7.	Funiok	Wdówka	Karviná	713	7,0	170,52	34,03		
8.	Kalocsai	Klimes	Karviná	695	7,7	188,24	45,48		
9.	Valenčík	Ing. Kalafut	Darkov	656	8,2	169,48	43,88		
10.	Borový	Ing. Kalafut	Darkov	637	7,7	118,13	43,87		

Připrav – klasické technologie									
Pořadí	kolektiv	vedoucí úseku	důl	celková ražba (m)	m / d	čistý výlom/den (m ³ /den)	čelbový výkon (cm/hl/sm)		
1.	Tománek	Smolan	Paskov	506	5,2	92,77	31,64		
2.	Pusták	Pavelek	Paskov	465	4,4	99,58	26,17		
3.	Grossinger	Czyż	Paskov	447	3,8	85,29	20,44		
4.	Pláček	Czyż	Paskov	422	4,3	86,05	30,62		
5.	Opálka	Pavelek	Paskov	394	4,2	63,19	24,10		

Poznámka: zeleně odlišené kolektivy pracují s technologiemi pořízenými v rámci programu POP 2010.

Komplikované stěhování do porubu 320 209

Dočasně sloučené úseky poskládaly střední dobývací komplex z programu POP 2010 ze dvou různých pracovišť

STONAVA – Střední dobývací komplex z programu POP 2010 byl nasazen v porubu 320 209 na závodě Sever, kopat tady začal osvědčený kolektiv hlavního předáka Grzegorze Dąbka a vedoucího úseku Krzysztofa Sędkowského z Polcarba. Stěhování technologií z dokopaných rubání na obou lokalitách Dolu ČSM přitom nebyla žádná legrace!

Za devatenáct dní vyklidili 112 sekcí Bucyrus 1300/3100, na nové pracoviště překlídili 103 kusy.

Z pracoviště 320 312 na závodě Jih převáželi zaměstnanci provozu důlně technických služeb (DTS) podporubový dopravník PF 4 PZF 11 a trať porubového dopravníku PF 6. Na povrchu se musela provést oprava pohonných stanic druhého ze zařízení. Z pracoviště 331 203 na závodě Sever komplikované překlídli sekce Buc 1300/3100. Na překlíz bylo poprvé použito



Vybavování porubu 320 209 překlizenými technologiemi z programu POP 2010.

sedmipohonných závěsných lokomotiv DLZ 110F z důvodu větších úklonových poměrů na dopravní trase.

„Stěna 331 203 se při těžbě potýkala s erozivními pásmy, výkony tím neodpovídaly nasazené technologii. Proto se porub rozdělil v úseku 34. až 38. sekce dělicí třídou, spodní část jsme za provozu přeinštalovali do nové prorážky.

Po dojetí byl porub znovu prodloužen na původní délku,“ informoval vedoucí DTS Karel Kotrta.

S tím souviselo opožděné dokopání porubu 331 203 v prvním květnovém týdnu. „Museli jsme poté navrhnout vhodný systém výklízu a překlízu jednotlivých strojních zařízení a technologií kvůli geologickým podmínkám ve značně zdeformované úvodní

třídě. Nemohli jsme to dělat klasickým způsobem, museli jsme přistoupit k využití dělicí i výdušné třídy,“ upřesnil Kotrta.

Vlastní likvidace sekcí tak probíhala ve dvou etapách – od výdušné k dělicí třídě a od úvodní k dělicí třídě. „Současně s překlízením sekcí jsme do nového porubu dopravili dobývací kombajn SL 300 a smontovali ho. Souběžně probíhala instalace odtěžení TP 1200 v délce 1280 metrů,“ uvedl šéf DTS s tím, že centrální pásovku prodlužovali i za provozu o 190 metrů.

Podílely se na tom dočasně sloučené úseky vybavování (vedoucí Ján Mračna), hydrauliky (vedoucí Miroslav Toufar), CZ Bastav (vedoucí Miroslav Pavan) a horníků Sędkowského. Také úsek elektro (vedoucí Ludvík Majzlík) si své nelehké úkoly splnil v termínu. „Porub se o víkend dokončil, strojní a elektro zařízení se oživilo. Ukázalo se, že osádky poskládané z různých úseků a národností to spolu umí,“ doplnil Kotrta.

Radek Lukša

Severní závod – jak se daří a co se očekává v nejbližší době

ZÁVOD SEVER – Výsledky neradostné, ba dokonce alarmující. Tak to vypadá podle Petra Lesniaka, hlavního inženýra závodu Sever. Obrat k lepšímu se čekává od v současné době se rozjíždějícího porubu 320 209 se středním komplexem z programu POP 2010.

„Zvládnutí jeho nájezdu je pro nás nejdůležitějším a nejbližším cílem. Věříme, že zase začneme fed-

rovat, vždyť zkušenosti s POPem ve 32. sloji máme více než dobré,“ nechal se slyšet Lesniak s tím, že aktuální úkoly nesmí ztěžovat letní horké dny a dovolenky.

„V dokopávaném porubu 300 102 předáka Rostislava Špalka se potýkáme s tektonikami a od druhé dekády května jsme průběžně postupně zkracovali stěnu o 41 sekcí. Nyní jsme zahájili

fázi přípravy k dokopání porubu a ukončení jeho dobývání,“ popsal Lesniak situaci na závodě Sever během uplynulých týdnů.

Do druhého provozovaného porubu – 331 100, kde kope kolektiv hlavního předáka Artura Gruszky – byly vkládány také značné naděje. Nicméně havíři z Polcarba tady doslova bojují s přírodou. Po výjezdu z prorážky je o předsta-

vy pravidelných vysokých výsledků připravila velká eroze a úklon sloje.

„V ražbě, kde se taky nedařilo, se snad blýská na lepší časy. Přijali jsme opatření ke zlepšení výkonů a minimalizaci prostojů, která začínají přinášet ovoce,“ konstatoval Lesniak. Počátek července bude ve znamení výluky, to na Severu znamená rekonstrukci centrální pásovky 02 a přípravu porubu 300 404. **uzi**

Plovoucí čerpačka povodeň přežila, ale co dál?

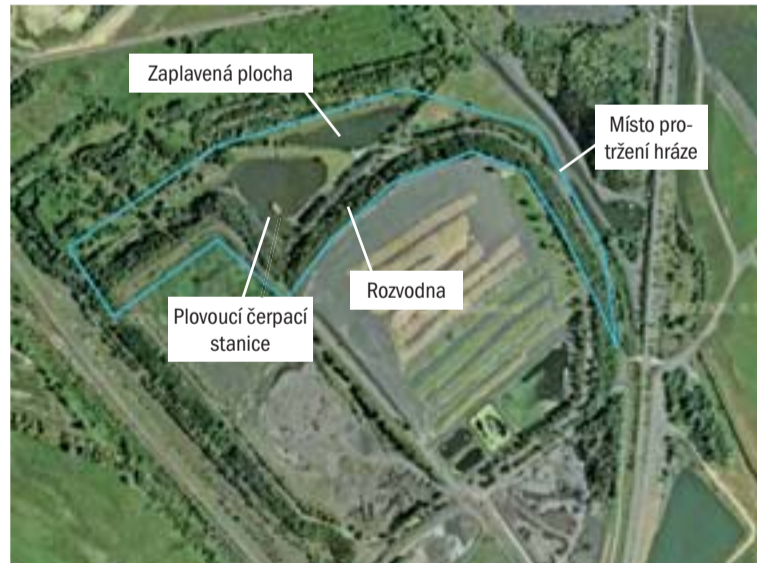
Mechanik závodu přiblížil postup prací k obnovení dodávek technologické vody z vlastního zdroje pro úpravnu uhlí

STONAVA – Vzhledem k poloze obou závodů Dolu ČSM si leckdo mohl myslet, že velká voda, která ve druhé polovině května citelně zasáhla nejen karvinský region, se nás netýkala. Opak byl ale pravdou! Malý potok Mlýnka – v danou chvíli silná a neúprosná řeka – protřhl ochrannou hráz a jeho vody se nekontrolovatelně hrnuly do míst, kde úpravárenský komplex naší šachty odebírá technologickou vodu pomocí plovoucí čerpací stanice.

Během několika hodin se zvedla hladina až o sedm metrů a jediné, co přežilo tuto zkázu, byla právě samotná plovoucí čerpací stanice.

Ostatní zařízení, jako trafostanice, přírady elektrické energie a výtlačné potrubí vzalo za své a bylo zatopeno a poškozeno. Ale úpravna bez vody být nemůže a expedice uhlí k zákazníkům nesmí být zastavena! Proto jsme hned svolali havarijní komisi pod vedením hlavního inženýra podniku, která začala situaci řešit.

Ohledali jsme havarijní stav pochůzkou a určili priority. V první řadě šlo o obnovení dodávky užitkové vody z náhradního zdroje odběru, z Těrlické přehrady. Tím byla zajištěna dostatečná dodávka užitkové vody pro úpravnu. Současně



Pohled z ptačí perspektivy na zatopená místa šachty.

jsme návazem hlušiny opravovali hráz protrženou v délce asi 60 metrů. Tyto práce, včetně zhutnění a zpevnění násypu, trvaly od 17. května až do 11. června. Zasloužili se o to zejména pracovníci rekultivací.

Voda tedy přestala stoupat. Ale co dál? Užitková voda z náhradního zdroje je totiž dražší než voda z vlastního a zvedá náklady na úpravu uhlí. Členové HBZS proto prozkoumali zatopené potrubí a zjistili poškození. Východisko navrhl firma Gascontrol – trasu pro položení nového plastového potrubí DN 400 v délce cca 730 metrů. V současnosti,

více než měsíc po povodni, je skoro celé potrubí položeno. Zbývá napojit čerpací stanici a stávající nepoškozené potrubí.

Zapotřebí bylo vymyslet také náhradní zdroj elektriny pro čerpací stanici. Zajistili to kmenoví zaměstnanci pod vedením Miroslava Vachutky. Průmyslové montáže vyrobily plovoucí most, na němž je instalován přívod proudů k čerpadlům. Tuto konstrukci pro změnu sestavili naši záchranáři. Dá se s poděkováním konstatovat, že šlo o kus poctivé práce. Čerpací stanici v nejbližších dnech spustíme.

Kamil Kaufman, mechanik závodu



Ponton pro přívodní kabel k plovoucí čerpací stanici.

Slovo náměstků

Nekázeň a lhotejnost nemají na šachtě místo!



Vážený spolupracovníci, práce v hornictví je riziková, těžká a namáhavá, provádí se ve zhoršených

klimatických, hygienických a prostorových podmínkách a vyžaduje maximální disciplínu, kázeň a odpovědnost. Aspekty, které ovlivňují kulturu práce, necháme dnes bez povšimnutí, zato se pozastavíme nad nutností dodržovat stanovené pracovní a technologické postupy, návody k používání, řády, pravidla a bezpečnostní předpisy.

Souhrom těchto všech legislativních opatření byl vypracován za účelem zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a bezpečnosti provozu a tvoří ho báňští odborníci, kteří jsou dokonale znalí prostředí v podzemí a znají rovněž úskalí hornické práce. Všechny tyto bezpečnostní předpisy, jak se jim souhrnně říká, mají za úkol stanovit takové postupy, které zaručí bezpečnost nejen zaměstnance, který danou činnost provádí, ale rovněž bezpečnost spoluzaměstnanců na pracovišti nebo dokonce celého dolu. Všechny příkazy a zákazy, které postupem přibývajících let byly přijaty, jsou reakcí na mimořádné události, závažné nebo smrtelné úrazy, které se již staly a nová zpřísnění bezpečnostních pravidel musí zajistit, aby se již tyto mimořádné události neopakovaly.

Vše, co bylo již napsáno, je povinností organizace, která musí zajistit dodržování bezpečnosti a ochrany zdraví při práci. Vydáním a kontrolou všech těchto pravidel však v bezpečí nejsme, protože celý tento téměř dokonalý systém pro zajištění bezpečnosti má jeden háček. Tím háčkem je každý z nás, protože vše může být funkční jen v případě, že tato pravidla každý z nás dodržuje a nepřípustí se fenomén, který je rovněž veden jako jedna z příčin vzniku úrazů, a tou je selhání lidského činitele. Pod tímto pojmem si můžeme zcela jasně a konkrétně představit dva nešvary, a tím jsou nekázeň a lhotejnost.

Anekdota o tom, že „Závozník hlásí řidiči, že je před mostem značka, podle které auto je vysoké, aby pod mostem podjelo, a řidič mu odpoví: A vidíš tady někde policajty?“, je více než výmluvná. Práce v hornictví má mnoho specifík, a jedním z nich je, že většina prací se provádí bez technického dozoru, jelikož ji vykonává osoba odborně znalá a proškolená k dané činnosti. Bezpečná práce je vždy složitější a zdlouhavější, ale rychleji dopravený materiál, vyplněná výztuž nebo zkrácení si ceny je bezcenné, když při tomto rychlejším postupu dojde k úrazu zaměstnance, který předepsaná pravidla z důvodu nekázně porušil, nebo dokonce k úrazu někoho, kdo vůbec nevěděl, že někdo jiný hazarduje se zdravím a činnost provádí jiným postupem než v souladu s bezpečným postupem.

Druhým nešvarem, který může ze zaběhnutého pracovního postupu udělat hazardování se zdravím, je lhotejnost. Netečnost k nekázi druhého je dle mého soudu ještě nebezpečnější, neboť ten, kdo lhotejně přihlíží porušování bezpečnostních předpisů, si neuvědomuje, že nekázeň, neznalost nebo lenost druhého ohrožuje nejen dotyčného, ale rovněž jej nebo jeho kolegy. Je jisté, že upozornění nebo napomenutí kolegy může mít pro všechny naprosto významný vliv. Upozornění na nebezpečí je dokonce jednou z povinností každého z nás, a navíc tento postup je správný i z hlediska etiky.

Robert Vochta, hlavní inženýr závodu Jih

Finanční a také časové úspory

První rok centralizovaného zajišťování strojních a elektro oprav pro důlní VOJ na VOJ SC

KARVINÁ – Je to již rok, kdy v červnu 2009 bylo zahájeno na VOJ SC zajišťování požadavků v oblasti externích strojních a elektro oprav pro důlní VOJ. K tomuto účelu bylo v útvaru výrobního náměstka vytvořeno pracoviště centrálního zajišťování externích oprav.

Od té doby se na Lazích pravidelně každou středu schází členové ústřední výběrové komise, aby řešili požadavky jednotlivých důlních VOJ. Ústřední výběrovou komisi tvoří dva zástupci OKD, po jednom zástupci za každou důlní VOJ a zástupci oddělení centrálního zajišťování oprav. Předsedou ústřední výběrové komise je výrobní náměstek VOJ SC.

Za rok činnosti centralizovaného zajišťování externích oprav bylo již realizováno 252 výběrových řízení, kterých se zúčastnilo 151 firem. Na základě těchto výběrových řízení bylo uzavřeno se zhotoviteli 57 rámcových smluv o dílo pro všechny VOJ OKD. V ostatních případech byly zpracovány návrhy smluv o dílo pro jednotlivé VOJ OKD.

Samostatnou kapitolou v oblasti externích oprav jsou veřejné zakázky. V letošním roce byly úspěšně realizovány čtyři veřejné zakázky na zajištění oprav razících kombajnů AM 50, AM 50/132/VAB, SM 130 a generální opravy hyperbarických filtrů na úpravárnách Dolu ČSM. V současné době probíhají dvě veřejné zakázky na opravy hydraulických uzlů mechanizovaných výztuží FAZOS a MEOS.

Kromě průběžného zajišťování požadavků z jednotlivých důlních VOJ, mají pracovníci centrálního zajišťování externích oprav pro druhé pololetí

letošního roku v programu realizovat výběrová řízení pro externí opravy vývěv, servis a opravy vysokonapěťových olejových a plynových vypínačů, servis a opravy důlních klimatizačních jednotek, servis a opravy zařízení pro automatizaci technologických procesů na úpravárnách.

VOJ SC rovněž spravuje databázi výběrových řízení, uzavřených smluv a firem, které je možno využít k rychlému zajištění zhotovitele pro externí opravy, tak i k porovnání cen za odborné práce, které již byly v minulosti na jednotlivých VOJ realizovány.

Zavedením centrálního zajišťování externích oprav dochází k zpřehlednění a unifikaci zhotovitelů externích oprav v rámci OKD. Důsledným projednáváním a přehodnocováním cenových nabídek došlo v mnoha případech ke snížení nabídkových cen. Jen jedním v rámci „druhých kol“ výběrových řízení (jednání již s vítěznými firmami) přineslo úspory ve výši 1,5 mil. Kč. Dosavadní zkušenosti ukazují, že tento postup přináší pro jednotlivé VOJ nejen finanční ale i časové úspory.

Boleslav Bystron, technik pro výběrová řízení



Z dílny oprav razící a dobývací techniky SC lokality ČSA Dolu Karviná.

Plavec v barvách OKD slaví další úspěch

Český rekord a dva tituly mistra republiky zajistily Ondřeji Brodovi účast na Evropě

CHOMUTOV, HAVÍŘOV – Společnost OKD bude mít zastoupení na mistrovství Evropy v plavání s ploutvemi, které se uskuteční koncem července v ruské Kazani! Zasloužil se o to havířovský plavec Ondřej Broda, který ve dnech 12. a 13. června na mistrovství ČR v Chomutově zvítězil v závodech na 100 a 50 metrů.

Na mistrovství Evropy ho katalpuloval zejména skvělý čas 19,62 s na kratší trati, kterým o téměř půl sekundy překonal dosavadní český rekord olympionika Michala Rubáčka (20,04 s) a poprvé v dějinách ČR překonal hranici 20 s! O kvalitě jeho výkonu svědčí skutečnost, že za aktuálním světovým rekordem zaostal o pouhých 14 setin sekundy.



Čerstvý český rekordman v plavání na 50 m s ploutvemi Ondřej Broda na stupních vítězů.

Pro rodáka z Horní Suché, který s podporou OKD už devět let pravidelně vozí medaile z republikových šampionátů v krátkém bazénu, znamenají dva chomutovské pri-

máty třetí a čtvrtý titul mistra ČR v plaveckých sportech.

Jak nás informoval Oldřich Broda, zaměstnanec Dolu Darkov a otec havířovského borce, Ondřej se zúčastnil akce v Chomutově v rámci přípravy na vrchol sezony, kterým pro něj bude kvalifikační závod o účast na mistrovství světa v krátkém bazénu, které se uskuteční koncem roku v Dubaji.

„Kvůli vynikajícímu výsledku a nominaci na Evropu se Ondřej bohužel nezúčastní mistrovství ČR v klasických disciplínách v pražském Podolí koncem července. Příprava na překvapivou účast na ME musí dostat přednost. Pokud si Ondra svoji formu udrží, nebude zejména na 50m bez šancí na finálový závod,“ řekl k úspěchům syna Oldřich Broda. **bk**

Roztančené mládí na karvinském rynku

KARVINÁ – V jedné z Werichových písní se zpívá „Ten dělá to a ten zas tohle...“. V karvinských podmínkách by se dalo říci také „Ti mluví tak a ti zas takhle“. Ať už tu ale žijí lidé národnosti slovenské, polské, české, romské, řecké či jakékoliv jiné, nakonec se všichni domluví, a to je to podstatné. V sobotu 5. června dokazovali tuto skutečnost na fryštáckém náměstí i členové národopisných souborů, které se zúčastnily

už tradičního Festivalu národnostních menšin. Vysloužili si potlesk, ale také slova uznání za to,

jak udržují tradice svých předků. Nadšení, radost a elán ukázaly třeba děti ze slovenského souboru

Čučoriedky, mladí Poláci ze skupiny Suszanie, soubory Mercy z Brna či Antigoni z Krnova. K bohatému programu patřily také tradiční kulturní výrobky a umělecké předměty, nabízené na stáncích. Pětka je z hlediska školáků špatná známka. Za pátý ročník Festivalu národnostních menšin patří jeho pořadatelům z karvinského magistrátu a karvinské národnostní komise v čele s Jindřichem Kubíčkou jednička. **bf**



Fryštácké náměstí patřilo folkloru a lidové kultuře.

Náš seriál: Úpravny uhlí ostravsko-karvinského revíru (6)

Jak se vyvíjela situace na úpravně uhlí Dolu Darkov

KARVINÁ – Důl Darkov se stal přímým pokračovatelem tradic karvinských šachet Gabriela, Hohenegger, Barbora, poválečného Dolu 9. květen a Velkodolu 1. máj. Součástí tohoto Velkodolu 1. máj byl i úpravárenský závod Ústřední Závod Karviná (ÚZK), který zpracovával surové uhlí (mimo Důl 9. květen) z uvedených důlních závodů. Po zprovoznění úpravárenského komplexu Dolu Darkov byl závod ÚZK zastaven, pracovníci byli převedeni na Důl Darkov a závod byl zbourán. V současné době je na území bývalého závodu ÚZK vybudována centrální skládka paliva OKD.

Úpravárenský komplex Dolu Darkov byl postaven firmou Vítkovice. Kapacitně jde o největší úpravárenský komplex v OKD. Ten byl uveden do provozu v roce 1987 a skládá se z:

- odkamenění (předúprava surového uhlí)
- velkoprostorových zásobníků surového uhlí (kapacita 40 000 t) i praného uhlí (kapacita 20 000 t)
- úpravny uhlí
- expedičních zásobníků
- termické sušárny (typ Babcock) fluktoconcentrátu a uhelných kalů
- odsunu hlušiny (původně nakládková hlušiny v areálu podniku, nyní mimo areál)

Komplex byl postaven jako dvoulinkový se dvěma nezávislými zpracovacími linkami pro selektivní úpravu uhlí vhodného pro koksování i energetické



V popředí jsou kapacitní zásobníky surového i praného uhlí. Samotná úpravna je za zásobníky. Vedle zásobníku je budova odkamenění.

kého uhlí o celkovém výkonu 28 000 t/den.

Po ověření technologie zkušebním provozem byla, s ohledem na nižší objem vsázky, ve vodním prádle provozována pouze jedna zpracovací linka. Tak je tomu dosud, protože v průběhu let některé části strojního zařízení nebo kompletní strojní celky jedné linky byly použity jako náhradní díly na zabezpečení provozu linky druhé. Postupnou modernizací technologického zařízení se zvýšil výkon provozované linky. Na „rozjezd“ kapacitní úpravny uhlí početně nestačili převedení pracovníci z ÚZK, proto pomáhali i pracovníci ostatních úprav uhlí, kteří byli „dočasně“ přemístěni na Důl Darkov. Někteří se vrátili zpět

na původní závod, jiní z důvodu lepšího uplatnění zůstali.

Předúprava uhlí – odkamenění

Těžba z obou závodů (9. květen a Darkov) je v dole přisunována ke skipokomplexu MÍR 4, kde se vertikálně dopravuje k úpravě. Surové uhlí je na třídících sítích Scalpeur tříděno na dvě zrnitostní třídy:

- zrnitostní třída 0 – 40 mm je dopravována do velkoprostorových zásobníků surového uhlí
- zrnitostní třída 40 – max. mm je, po ručním vybrání nežádoucích předmětů, upravována v těžkokapalinovém rozdužovači DRE-WBOY na dva produkty:
- hlušinu – po podrcení se dopravuje na velký odval a následně je

nákladními auty nebo železničními vagóny rozvážena na rekultivační stavby

- směs uhlí a proplásku, která se drtí na -40 mm a s odtříděným surovým uhlím 0-40 mm je dopravena do velkoprostorových zásobníků surového uhlí
- Úprava uhlí 1,0 -40 mm
- Úprava uhlí 1,0 - 40 mm v sazečkách dává tři produkty:
- hlušiny jsou odvedeny do zásobníku hlušiny a jejich odsun na odval zajišťuje pásový dopravník – společně s hlušinou z odkamenění
- meziprodukt je po podrcení expedován k zákazníkům
- prané uhlí je po odvodnění dopraveno do expedičních nebo záložních (kapacita 20 000 t) zásobníků praného uhlí
- Úprava uhlí 0 - 1,0 mm

Uhelné kaly jsou staženy do zahušťovače Dorr a pak zpracovány v třídících hydrocyklonech. Část zrna 0,25-1,0 mm je přivedena na baterii spirál a zrno 0-0,25 se zbytkem zrna 0,25-1,0 mm je upravováno ve flotačních bateriích na dva produkty:

- flotační koncentrát i koncentrát ze spirál je odvodněn na diskových filtrech nebo v plnopláštových odstředivkách typ KHD a je přidáván k pranému uhlí ze sazeček nebo je sušen v sušárně Babcock
- flotační hlušiny a hlušiny ze spirál jsou po zahuštění v Dorrově

zahušťovači čerpány do nádrže Pilňok k rekultivační činnosti.

Přesto, že úpravárenskému komplexu patří v OKD nejmladší příčka, bylo nutno se podřídit diktátu tržního prostředí prodeje uhlí a dílčími rekonstrukcemi dosáhnout vyšších výnosů a zajistit rovnoměrnou kvalitu expedovaného paliva. Taktéž bylo nutno „dovybavit“ technologii úpravy uhlí novou měřicí a regulační technikou. Především se jednalo o:

- uzavření kalového okruhu v prádle, tj. bez sedimentačních nádrží
- uvedení do provozu termické sušárny flotačního koncentrátu
- modernizaci a automatizaci prací sazeček – instalace čidel a řídicího počítače
- instalaci kolejových vah (dříve se vážení expedovaného paliva provádělo pomocí vážních nádob)
- modernizaci řídicího a informačního systému (instalace kontinuálních popeloměrů a vlhkoměrů)
- zvýšení výroby energetického prachu včetně výstavby homogenizační linky
- změny dopravních cest pro selektivní skladování uhlí v zásobnících

Úpravárenský komplex svou technologickou koncepcí představuje moderní úpravnu a svou kapacitou i technologií je schopen zpracovávat nejen uhlí vlastního závodu, ale i uhlí jiných důlních závodů. **Zbyněk Szostek**

PO ŠICH TĚ

Zábavná příloha nejen pro havíře



Hornický synek, jemuž se klaní svět

Měl se jmenovat František a měl makat na šachtě – babička a doktor byli proti. Erich Václav, česká věda a OSN jim jsou za to vděční



Profesor Erich Václav, hornický synek a světová kapacita v oboru lesnictví a tropické lesnictví.

OSTRAVA, PRAHA – Narodil se v roce 1930 v Křístkově hornické kolonii v Lazích a jeho život byl dopředu nalinkován. Stejně jako dědeček a otec se měl jmenovat František a stejně jako oni měl fírat na šachtě. Proti se postavil osud. Když to táta s dědou po narození prvního syna a vnuka s oslavou trochu přehnali, vzala věci do svých rukou babička a dala mu jméno Erich. A když se pak hlásil na šachtu, zarazil mu havírní lékař. Kluk se mu zdál po prodělaném zánětu pohrudnice nezuživý, a tak ho poslal raději makat do lesa.

„Ten doktor se jmenoval Dluhoš a byl to moudrý člověk,“ vzpomínal profesor, inženýr, doktor věd a jedna z největších českých kapacit v oboru lesnictví Erich Václav, když si v doprovodu kolegů z Klubu přátel Hornického muzea Zdeňka Dombrovského a Jaroslava Čihaře prohlížel expozice historického Dolu Anselm. Jeho životní příběh zní tak trochu jako pohádka. Hornický synek a lesní dělník z Karvinska se dal na studování a po ukončení vysoké lesnické

školy v Praze v roce 1956 dostal „náhodou“ povinnou umístěnkou jako vědecký aspirant. „Náhodou“ se také stal zakladatelem nového oboru Šlechtění lesních dřevin na Lesnické fakultě ČVUT v Praze a při postgraduálním studiu v roce



Erich Václav při návštěvě u ředitele Hornického muzea OKD Miroslava Fojtíka...

1961 „náhodou“ objevil pro českou vědu další téma – tropické lesnictví. V roce 1965 pak vyrazil s první čtyřčlennou československou skupinou vědců do Tanzánie, aby si své vědomosti vyzkoušel v praxi.

To mu už ale byla republika v srdci Evropy malá a tak na realizaci dalšího projektu – vybudování výzkumného lesnického ústavu

v Čittágongu ve východním Pákistánu (1970 – 1971) – odjel pod hlavičkou OSN. Kvůli revoluci se musel z Pákistánu evakuovat, ale vrátil se a projekt dokončil, byť už v nově vzniklé Bangladéši.

Dalšími štacemi, na které



...a s kolegy z Klubu přátel Hornického muzea při prohlídce muzejních expozicí.

vyrazil z pověření mezinárodního společenství, byly Vietnam (1980 – 1983), kde pracoval jako ředitel dvou tzv. velkoškálových projektů FAO UN na zvelebení výzkumných ústavů lesnických v Hanoji a Hočiminově městě (Saigonu), a Laos (1986 – 1989), kde se věnoval školení obyvatelstva a zakládání agrolesnických

plantáží ve 167 vesnicích na ploše 175 tisíc hektarů a kde také založil první laoský národní park a první laoskou lesnickou školu. Kvůli krátkodobým expertizám cestoval do Senegalu, Guineje, Sierry Leone, Liberie, Pobřeží slonoviny...

„Když to shrnu, navštívil jsem přes 70 zemí na všech kontinentech kromě Antarktidy a asi čtyřikrát obletěl zeměkouli,“ usmívá se autor více než dvou set odborných publikací a deseti knížek „pro lidi“, mezi nimiž se vyjímají třeba cestopis z USA či – fando zbystrí! – kronika fotbalového Baníku Ostrava s podrobným přehledem všech baníkovských hráčů, kteří pronikli do národní reprezentace. „Bo joch je furt synek z kolonie,“ vysvětluje svůj vztah k Baníku a Ostravsku Erich Václav a bezděky dává najevo, že ani po šedesáti letech v Praze a ve světě nezapomněl místní dialekt.

Člověk musí dřit jak blbej, jak říkají Pražáci, to je vše.

A jak to všechno dokázal? „Člověk musí dřit jak blbej, jak říkají Pražáci, to je vše,“ směje se profesor Václav, pak ale zvažní. „Mým tajemstvím je silná víra v lidské dobro a lidský um. To je ta hybná síla rozvoje. V profesní rovině považuji za nejdůležitější vnímat Zemi jako celek, jako základní ekologickou buňku. Dnes se třeba hodně mluví o klimatických změnách. Já jsem na ně upozorňoval už při své první expertize v Tanzánii. Tuto hrozbu ale nevyřeší politici, tomu se musí postavit celé lidstvo,“ říká Erich Václav.

Jedním z předpokladů je, že lidé v tropických oblastech přestanou vypalovat lesy a naučí se žít v souladu s přírodou. Tedy to, čemu zasvětil svůj život.

Bohuslav Krzyžanek

Hra o tři stokoruny

Když vám někdo vylije kbelík vody na hlavu, může to ve vás vyvolat šok. Fotograf, který tento okamžik pohotově zachytil na soutěžním snímku č. 24, se podařilo vytvořit dílo, které u diváků vyvolává mnohé pocity. Jaké byly u našich čtenářů? Tři nejvtipnější jsme vybrali a autory ocenili stokorunami.



Výherci soutěžní fotografie č. 24 jsou: Anna Řezníčková z Frýdku-Místku, Ludmila Kasperská a Ludmila Jahnová obě z Ostravy.

„Vodo, vodičko, osvěž mě maličko. Sluníčko sálá, tak ať mi nespálí záda!“ (ař)

Povodní už bylo letos dost, ale malá vodní víla je milý host. (lk)

„Miláčku, pivo už nenííí!“ (lj)



Proč si klučina vybral pro vykonání své potřeby právě kolo tohoto luxusního auta? Že by proto, aby ještě trochu povyrosto, anebo chtěl svým činem demonstrovat svůj názor na výrobce či majitele bouráku? Co si myslíte vy? Na autory tří nejvtipnějších textů čeká stovka. **syf**

Uzávěrka je v úterý 29. 6. 2010. Texty pošlete poštou na adresu redakce: Týdeník Horník, Prokešovo nám. 6, 702 00 Ostrava, faxem na tel. číslo: 596 113 648, nebo e-mailem: renata.pavlikova@okd.cz. Zasláný text označte SOUTĚŽ. Nezapomeňte připsat své jméno, adresu, případně telefonní číslo. Výherci si mohou odměnu vyzvednout po předchozí telefonické domluvě s Renatou Pavlíkovou na čísle 732 829 149, nejpozději však do 10. dne následujícího měsíce. Pokud tak neučiní, výhra propadá. Jména výherců soutěžní fotografie č. 25 zveřejníme v dalším čísle novin.

O svatku a sexu

V pondělí sem přišel Na Upadnicu na jedno a už od dveří slyšel Poldka: „Tuš podě, oslavenče!“ Chvilu sem na něho ziral tajak tele na nove vrata, ale potym mi to došlo: je Lojzky! Sice to něslavim, ale když se na vas zachytivně divaju kamoši, tuž jim cosik poručit musitě. Měl sem kamoša co něoslavoval nikdy nic. Něbyl lakomy, ale svatek a narozeniny zasade něslavil. Raz mu přišel popřát k narozeninam šef, a on mu pravil: „Nezlobte se, šéfe, ale moje narozeniny jsou moje soukromá věc a nemínim do toho zatahovat nikoho cizího!“ Šef chvilu ziral a potym bez slova odešel. Aji s darkem. Kamoš měl odvtedy od oslav už navždycky pokuj. A jak zme tak za moje spokojeně popijali, tuš se rozprúdila debata. A ta v hospodě dycky kočiči u sexa. „Fajna je ta babska moda, kdy

děvušky chođa z holymi pupikami a gatě im maem padaju až pod kolena! Ešče by se mohla vratit aji ta moda bez podprsenek! Když už člověk němože, tuš až se aspoň pokocho pohledem, ni?“, pravil sem ze smichem.

„Svět se ale v kravsku řit obraca. Čital sem o tom v bulvaře, že nejlepším dnem pro sex je štvrtek! Ale dyť se přeci praví, že: středa – je ho tam třeba! Ni?!“ ozval se Jaryn. „Znal sem babu, co chtěla sex každý den! A pokažde s inym. Něbyla

to šlapka, ale prostě to musela mět furt a navíc, jak pravila, chtěla okošťovat všeci chlapy. A z naši party se ji to podařilo až na mně. Ni že bysem nechtěl, ale prvnikrat mě pozvala do bytu. V přizemí, bez rolet a zaclon. A tak baby, co chodily okolo, do tych oken nahližaly. Tuš sem ji pravil,

že sem už suložil všudě, ale ve vykladě ešče ni, a šel dom. Podruhe mě vyvezla autem za Ostravu, zaparkovala potmě v parčíku před kostelem a když už zme maem byli

v tym, šli zrovna luďe ze mše, buchali nam na střechu a krutili hlavami. Ujeli zme temu do nědalekeho pola. Ale z toho nas za chvilu



Jak to vidí stryk Lojzek

vyhnal chlop, že ničime obili! Třetí raz zme cosik slavili u kamoša na chatě. Bo bylo všudě plno luďi, poslal nas do sklepa, že tam je lehatko a deka. Potmě zme ale něnašli vypínač a ani to lehatko! Tak sem ju chtěl posadit na ponk, ale naraz sem citil na rukach cosik mazlaveho. Jak sem ruki spod ni vytahnul, sedla se holu řitů přímo do toho! Zbaběle sem utik navrch, kaj sem zjistil, že to je vazelina... Od te doby zme se už o nic něpokušali, a ona mě pomluvila, že sem impotent!“ pravil sem za huronskeho smicha kamošu. „A co ty buty do truhly?“ ptal se Poldek. „Ser na buty, da to přistě! To ve tři rano bucha ožraly chlop na dveře svojioho byta. Odevře mu nasrana roba: ‚Včil se chodi dom, ty ožralo?!‘ A chlop na to: ‚Ti jebe? Sem se, kurňa, přišel enem pro kytaru!‘ Fajne, ni?“ zakončil dišput Erda.

Tuš Zdař Buh, váš Lojzek

Léto s OKD

Colours of Ostrava

15.-18. července 2010 – Ostrava

Shakespearovské slavnosti

21. července – 11. srpna 2010 – Ostrava

Hornické slavnosti

4. září 2010 – Karviná

Tipy Horníka

Festival na dole Hlubina

OSTRAVA – Na podporu kandidatury Ostravy na Evropské hlavní město kultury 2015 se na památkové šachtě Hlubina v sobotu 26. června koná multikulturní festival. Začíná už v 15.30 hodin prohlídkou „města budoucnosti“ a potrvá do pozdních nočních hodin.

Zábava pro celou rodinu

OSTRAVA – Komenského sady v centru města budou patřit v sobotu 26. června od 14 do 22 hodin akcí pro celou rodinu s názvem „Midsummer Festival“. Objevit by se měla topmodelka Tereza Maxová, zazpívá Ewa Farna a Jitka Zelenková, vystoupí ABBA revival...

Power metal z Austrálie

OSTRAVA – Australská power-metalová parta říkající si Black Majesty s českým bubeníkem Pavlem Konvalinkou má první turné po ČR. V klubu Prostor-Tančírna na Havlíčkově nábřeží zahraje spolu se čtyřmi dalšími kapelami ve středu 30. června od 19 hodin.

Za zajímavostmi regionu

KARVINÁ – Hodinu po polední v sobotu 26. června vyrazí od městského kulturního domu autobusová „vlastivědná“ exkurze za zajímavostmi Albrechtic, Stonavy a Těrlicka. Odborný výklad na několika historických lokalitách podá Libuše Kolková.

Vystaví díla Mařáka

KARVINÁ – Ze dvou nejvýznamnějších českých soukromých uměleckých sbírek zapůjčí do Zámecké galerie Chagall obrazy Julia Mařáka – vynikajícího krajináře, malíře lesa a světla – a jeho následovníků „Mařákovců“. Vernisáž se uskuteční ve středu 30. června v 16 hodin.

Karvinské hudební léto

KARVINÁ – Koncertem dechového orchestru Akordanka pokračuje v neděli 27. června na fryštátském Masarykově náměstí „Karvinské hudební léto 2010“. Vystoupení začíná od 16. hodiny a objeví se také mažoretky Krajského centra volného času Juventus.

Adrenalin na Ostravici

OSTRAVICE – Běh do vrchu, paraglidingový let, jízda na kajacích a další „akční“ sporty budou součástí Adrenalin Cupu 2010, který se uskuteční v sobotu 26. června v beskydské Ostravici. Vstupné se neplatí, doprovodný program bude pro malé i velké.

Noc plná hvězd je tady!

TŘINEC – Poslední červnový víkend patří tradičně rockovému festivalu Noc plná hvězd s desítkami našich i cizích kapel. Hlavními hvězdami na třineckém stadionu Borek budou v pátek 25. června Kreator a Rage, v sobotu 26. června Edguy a Bonfire. **uzi**

Colours of Ostrava – zdaleka ne jen o muzice

Pořadatelé připravili pro milovníky divadla vlastní scénu se speciálním maxistanem, který pojme až tisícovku diváků

OSTRAVA – Nejen více než stovka hudebních souborů, skupin i sólových umělců z celého světa se sjede na Colours of Ostrava 2010. Aby byl festival pořádaný opět za podpory OKD dokonale „barevný“, doplní čtyřdenní program i divadelní či filmové představení, umělecké performance, tvůrčí dílny, besedy...

Chystají se inscenace pro děti i fajnšmekry, a chybět tam nebude samozřejmě legrace.

Pro milovníky divadla bude připravena zvláštní scéna v maxistanu s kapacitou tisícovky osob. Hned první festivalový večer tady uvedou Muzikál Stodolní nazývaný také „West Side Story po naši mu“, muzikálový příběh normálních kluků a holek nastudovaný posluchači a profesory Janáčkovy konzervatoře v Ostravě.

Představí se i divadla, která spolupracovala s Nadací OKD. PaS de



Divadlo je vždy zajímavou součástí festivalu, snímek je z předloňského ročníku.

Théatre zahrají Pohádkové putování za dobrodružstvím, jehož spoluautorem je vnuk horníka Vladimír Polák. Kašpárkovi a Honzovi v něm pomohou zneškodnit draka děti... Divadlo loutek Ostrava připravuje rovněž hru pro děti – Domek pro pohádky.

Dočkají se ale i dospělí včetně fajnšmekrů. Pro ty bude například tanečně divadelní inscenace 100 Wounded Tears. „Drsné seznámení se skutečným světem za rohem, kam nemáme odvahu se podívat,“ komentovali tvůrci tento počín, s nímž získali loni v Edinburghu

i speciální cenu „The Herald Angel Award“.

Dojde rovněž na humor. Třeba v podání mima Vojty Švejdy a hudebníka Jana Kalivody, kteří improvizací kus „se zdánlivě nahodilým vývojem punko-



vých nápadů, myšlenek, představ a situací v duchu komiksové poetiky“ pojmenovali Metamorphosis Famfuláre. Zábavný bude i VOSTO5 a „Standartní kabaret“.

Colours of Ostrava se koná na celkem dvanácti scénách v centru moravskoslezské metropole od čtvrtka 15. do neděle 18. července. OKD coby partner na něm bude mít vlastní prezentaci včetně aktivit Nadace OKD. Vydavatelství týdeníku Horník chystá k festivalu speciální číslo, které se bude rozdávat v areálu. Více na www.colours.cz.

Radek Lukáš

Dny Karviné se sbírkou na Barborku a Májovákem

Slavnosti města vyvrcholily koncertem velkého hornického dechového orchestru s hosty a večerním ohňostrojem

KARVINÁ – Hezkou a důstojnou tečkou za letošními oslavami Dnů Karviné se stal koncert velkého hornického dechového orchestru Májovák. Ten představil na fryštátském náměstí ambiciózní program nazvaný In blue (česky: V modrém), v rámci kterého vystoupili populární zpěváci Tomáš Savka a Radka Fišarová, klavírní virtuos Lukáš Michel či sólista na trubku Ruben Sevaldson z Norska, ale také karvinský pěvecký sbor Permoník. Spolu s dirigenty Vlastimilem Blažkem a Markem Prášilem dirigoval orchestr šéfdirigent Hudby Hradní stráže a Policie ČR Václav Blahůnek.

„Koncert před vlastním publikem je vždycky příjemný, má mimořádnou atmosféru a zvláštní náboj. Proto jsem rád, že máme v Karviné tolik příznivců; vždyť bez posluchačů hudbu dělat nelze,“ řekl dirigent Vlastimil Blažek, když zaplněné náměstí burácelo potleskem. „Navíc je to i ta nelepší příležitost ukázat občanům města, že právě tady, v Karviné, stále působí velký hudební soubor, který nabízí dechovou hudbu na špičkové úrovni,“ dodal Blažek. Hlavním partnerem Májováku, loňského vítěze mezinárodní soutěže velkých dechových orchestrů v Ostravě, je



Májovák na Dnech Karviné. Diriguje šéfdirigent Hudby Hradní stráže a Policie ČR Václav Blahůnek.



Hvězdami koncertu Májováka byli zpěváci Radka Fišarová a Tomáš Savka, moderoval Aleš Juchelka.

spolu s městem těžební společnost OKD a její Nadace OKD. I proto v průběhu vystoupení probíhala na náměstí symbolická sbírka na Občanské sdružení svatá Barbora, které pečuje o děti z hornických rodin bez otce.

Koncert hornického dechového orchestru ukončila Rapsodie v modrém George Gershwina, a především pak tóny proslaveného Ravelova Bolera, při nichž se náměstí rozzářilo slavnostním ohňostrojem.

Po loňském promáčeném ročníku se letošní Dny Karviné ve dnech 18. a 19. června vydařily.

Na Masarykově náměstí vystoupil mj. legendární Čechomor, příznivci popové hudby si mohli v letním kině poslechnout koncerty skupin Míg 21, No name či Tomáše Kluse. Na šedesát předních českých rockových kapel zahrálo na scénách v areálu Lodičky, nadšenci stylu folk a country se setkali u restaurace Oáza, kde také proběhl alternativní divadelní festival. Nechybělo množství doprovodných akcí, mezi nimiž stojí za uvedení už tradiční projížďka historickým parním vlakem, která každoročně láká spousty malých i velkých milovníků staré železnice. **bk**

AWT uspořádala sbírku na postižené povodněmi

Kolik se mezi zaměstnanci po příští výplatě vybere, tolik přidá ze svého také společnost, zapojí se i odbory

OSTRAVA – Skupina Advanced World Transport (AWT) uspořádala mezi svými zaměstnanci sbírku, jejíž výtěžek půjde na pomoc jejich kolegům postiženým povodněmi. K částce, která se mezi pracovníky vybere, přidá společnost stejnou sumu ze svého. Do sbírky se zapojí rovněž odbory.

Skupina AWT zaměstnává zhruba 3000 pracovníků. Největší část zaměstnanců je ve společnostech Advanced World Transport a. s. (dříve OKD, Doprava) a AWT Rekulivace a. s. (dříve OKD, Rekulivace) na severní Moravě, kterou

letos v květnu zasáhly ničivé povodně. Již během nich zapojily tyto společnosti svoji těžkou techniku do budování protipovodňových hrází, odklizení vodních nánosů hrozcích stržením mostů a do odstraňování dalších následků povodní.

Všichni zaměstnanci AWT dostali ke svým výplatním páskám v červnu jednoduchý formulář, na který mohou napsat, kolik peněz jsou ochotni věnovat na povodně. Společnost jim tuto částku následně strhne z příští výplaty.

„V minulých dnech jsme navštívili rodiny nejvíce postižených

zaměstnanců a monitorovali jsme škody. Na základě vybraných prostředků pak speciálně vytvořená komise rozhodne o výši a formě pomoci. Těší mě, že se sbírky účastní i zaměstnanci dalších společností skupiny mimo Moravskoslezský kraj, například z AWT Čechofracht,“ uvedla ředitelka skupiny AWT Klara Gombos.

Sbírku mezi zaměstnanci uspořádala společnost AWT již v loňském roce, a to po záplavách, které postihly Novojičínsko. Zaměstnanci, odbory a společnost dohromady vybrali 600 000 korun, které věno-

vali třem nejpostiženějším obcím – Jeseníku nad Odrou, Živicím a Kunínu a místním rodinám, které ničivými záplavami utrpěly nejvíce. Městu Nový Jičín pak AWT a AWT Rekulivace poskytly těžkou techniku a kvalifikovanou obsluhu na odstraňování následků povodní. Hodnota této pomoci přesáhla dalšího půl milionu korun.

Společnost AWT rovněž pravidelně přispívá do Nadace OKD, která se během letošních povodní na severu Moravy rozhodla uvolnit na pomoc potřebným až půl milionu korun. **Petr Jonák**

Zaměstnanecské poukázky Flexi Pass a jejich využití

Moderní a frekventovaný výraz zaměstnanecské benefity si leckdo spojuje pouze s managementem či vedoucími pozicemi ve firmách. Přestože leckde tomu tak skutečně je, společnost OKD patří k těm, pro které platí, že každý zaměstnanec je cenný, a pokud splňuje jednotné stanovené podmínky, má nárok i na svůj podíl na benefitech – neboli výhodách – v podobě tzv. flexi pasů, poukázek na služby. O principech rozdělování se na stránkách Horníka psalo a píše dostatečně, navíc autory jsou lidé povolanější, zde bychom rádi přinesli hrst informací o tom, co si lze za tyto poukázky dopřát, na co příplatit a kde všude s nimi můžete zaplatit.

Krok jedna – rekonoskace terénu

Víte, že na webové stránce www.sodexo.cz se dá jednoduchým zadáním najít 293 záznamů odpovídajících provozovněm, které přijímají poukázku Flexi Pass jenom v okrese Ostrava? Dalšíh 167 jich nabízí okres Karviná, podobně bychom mohli pokračovat podle jednotlivých okresů – a pokud bude někdo o prázdninách cestovat jinde po Moravě i po Čechách, zvýší se tahle nabídka až do nepřehledna! Proto je dobré při vyhledávání využít pokročilejšího postupu a zadat kromě lokality i typ provozovny, o jejíž služby máte zájem.

Jelikož ale většina z Flexi Passů od OKD bude nejspíš uplatněna zde v kraji, stojí za to se podívat i na inzertní provozoven na stránkách tohoto čísla Horníka – dá se říci, že právě to jsou firmy, které se na vás nejvíc těší a poskytnou svoje služby s potěšením. A co si budeme namlouvat! Je příjemnější být například na masáž vítán než jenom přijat...

Krok dvě – volba služby

Víte, že kromě hodin počítáme v desítkové soustavě? Desítka je rovněž číslo, které udává počet oblastí, ze kterých můžete volit při rozhodování o tom, jak uplatnit svoje flexi pasy a zvýšit tak například požitky z dovolené, komfort při čtení pořízením nových brýlí nebo příspěvku k osobní pohodě využitím některé ze služeb typu wellness.



Voda patří k radostem léta.

A jaké jsou tedy ony oblasti, ze kterých můžete vybírat služby, pro jejichž zaplacení můžete využít svoje Flexi Passy? Poukázka Flexi Pass pokrývá téměř všechny oblasti zaměstnanecských výhod od kultury a sportu, relaxace, dovolené, vzdělávání, zdravotní péče, nákupu léků a zdravotních pomůcek až po lázeňské programy a očkování. Konkrétně tedy:

Optika
Jazykové kurzy
Cestovní kanceláře
Rehabilitace
Masáže
Wellness
Bazény
Počítačové kurzy
Bowling
Lékárna
Hotely
Sport/Fitness

Ze široké nabídky výhod a možností využití si vybere opravdu každý zaměstnanec. I při svobodné volbě využití, kterou poukázka Flexi Pass nabízí, je ale vždy třeba zachovat účelovost použití. To zname-

ná, že těmito poukázkami nelze zaplatit v restauraci ani v supermarketu. A ještě něco: Platnost poukázky je od ledna do prosince roku následujícího, tedy 2 roky.

Krok tři – co byste měli vědět

Pokud se rozhodnete poukázku použít v cestovní kanceláři nebo agentuře, můžete si vybrat jakýkoliv zájezd z její nabídky, včetně last minute. Nemůžete ale – a tak to raději ani nezkoušejte – směnit poukázku za peníze, a to ani tak, že byste zaplatili služby a pak jejich konzumaci chtěli stornovat.

Pravidel pro použití flexi pasů je více, všechna je naleznete na již zmiňovaných internetových stránkách firmy Sodexo s.r.o., která se v posledním období právě díky trvale se rozšiřující nabídce produktů v oborech mimo gastronomii profiluje jako společnost, která řeší komplexně prostředky motivace zaměstnanců.

Krok čtyři a další

...si pořádně užít!

Jazykové kurzy pro každého

Není náhodou, že se říká „kolik řečí znáš, tolikrát jsi člověkem“! Znalost jazyka – dokonce už toho mateřského, pokud jde o dobrou znalost – totiž nejen otevírá nové obzory, umožňuje seznámit se autenticky s kulturou jiných národů a pro mnohé na zcela prvním místě umožňuje svobodné cestování po celém globusu. Dobré ovládnutí jazyka zlepšuje strukturu myšlení a znalost více jazyků dodává i možnost pohledu na jeden jev z více úhlů pohledu.

Starší generace měla trochu smůlu – nebylo tolik možností se jazyky učit, jako jich je dnes, a navíc tu motivaci, již má dnešní mládež právě v podobě volného cestování, by jim mohli ještě dnešní čtyřicátníci závidět. – Proč čtyřicátníci? To je jednoduché: když došlo ke změně režimu a uvolnění kontaktů se zahraničím, bylo jim „už“ dvacet! A to je věk, kdy nejsnazší učení cizích řečí již začíná být minulostí. Odborníci říkají, že naučit se cizí jazyk bez přízvuku lze nejpozději do do patnácti let, jiní ho posouvají ještě víc do dětství. Inu, ať tak či tak, jazyku se dá naučit i v padesáti a později – a proto také možnost použít poukázku Flexi Pass k úhradě jazykových kurzů se dá srovnávat s nabídkou zaměstnavatele pomoci svým pracovníkům k získání nové, mladé a dychtivé osobnosti v jiném jazyce.

Liška jde po pěšině lesem a najednou z křoví uslyší jásavé „Kikiříkyyyyyy! Kikiříkyyyyyy!“ Liška nezaváhá a okamžitě skočí do křoví, odkud se pak několi minut ozývá vrčení, řafání, hluk zápasu – až nakonec rádně dotrhaná, kulhající liška vypadne zpátky na cestu a odbelhá se do úkrytu. Za chvíli vyleze z onoho houští vlk, mordu plnou chlupů z lišky, plive je kolem sebe a mumlá: „potvora mizemá, nakonec přece jen utekla...! Ale stejně je dobré umět cizí řeč, když má jeden hlad.“

Víte, co je to jazyková lázeň?

Nejlepší způsob, jak se rychle naučit cizímu jazyku, je odjet na kurz do země, kde je tento jazyk takřka doma. Ale pozor, nemá smysl odjíždět s kamarádem nebo kamarádkou, dokonce ani účast na tuzemských kurzech s lektory – rodilími mluvčími jazykovou lázeň není ani náhodou. Doporučuje se, aby si budoucí frekventant zajistil, že v dotyčném kurzu nebude žádný Čech a nejráději ani Slovák – důležité totiž je, aby jedinou možností, jak se domluvit i mimo školu byl právě studovaný jazyk. Aby se bez něj neobešel při nákupu ani v restauraci, aby do jazykového prostředí byl doslova ponořen až po temeno hlavy. Lekce pak budou sloužit jako orientace i zpětná vazba a každý poznatek v nich získaný se ihned mnohokrát prověří...

Samozřejmě, že i jakýkoli kurz vedle v ulici v „jazykovce“ je důležitější než neučit se nic.



Kolik řečí umíš, tolikrát jsi člověkem – může pomoci i Flexi Pass.

Vzdělávací zařízení		
TOP SCHOOL, s.r.o.	Masarykovo nám. 94	Karviná
TOP SCHOOL, s.r.o.	Studentská 1554	Havířov
Jazykové kurzy		
Pygmalion, s.r.o.	Smetanova 1912/5	Český Těšín
Active English s.r.o.	Studentská 1554	Havířov
Active English s.r.o.	Masarykovo nám. 94	Karviná

Optika znamená servis pro naše oči – a ty za to stojí

Ve svém původním významu představuje optika část fyziky, která se zabývá světlem, jeho šířením v různých prostředích a na jejich rozhraních, také vzájemným působením světla a látky, zkoumá podstatu světla a další jevy, které se světlem souvisejí. Světlo je však pouze částí spektra elektromagnetického záření. Také ostatní druhy záření mají

velké množství vlastností, které je vhodné popisovat prostřednictvím optiky. Optiku je tedy možné chápat jako nauku o záření.

Pro nás je důležitý obor oční optika

Oční optika je běžný komerční název pro maloobchodní prodejny brýlí a dalších optických pomůcek a přístrojů vztahujících se k fun-

gování lidského zraku. Obvykle ale také jde výdejnu prostředků zdravotní techniky vztahujících se k chorobám zraku a k medicínskému oboru oftalmologie. Kvalitní oční optiky také většinou nabízejí i základní odborné služby v oboru optometrie. „Optika denního života!“ – duha, modrá obloha, červený západ slunce, fata morgána, barvy na mýdlové bublině nebo olejové skvrně na vodě, třpyt hvězd atd. – jevy spojené většinou s našimi očima...

Už proto, abychom o svou optiku denního života nepřišli – a že není málo takových, kteří se narodili jako vidoucí, a až v průběhu života o zrak přišli, a zdaleka ne všichni jen vlastní vinou, například po úrazu – stojí za to o zrak pečovat. Také pro tento účel mohou sloužit Flexi Passy.

Co je syndrom suchého oka?

Suché oko, přesněji syndrom suchého oka je stav, při němž dochází ke snížení produkce slz, případně slzy nejsou dostatečně kvalitní. Protože slzy tvoří hladký povrch oka, který má velký podíl na ostrém vidění, zabezpečují slzy přísun kyslíku pro rohovku a zvlhčují povrch rohovky a spojivky. Lisozom, jenž slzy obsahují, má protizánětlivé účinky.

Problémy začínají pozvolna a nenápadně, ale postupem času se zhoršují. Nejčastěji si pacienti začínají stěžovat na pálení v oku, pocit cizího tělíska, někdy i svědění. V pokročilejších stádiích si stěžují na bolest až výraznou světloplachost.

Jak poznáte „suché oko“?

- únava očí
- pocit sucha
- pocit zrníčka pod kontaktní čočkou
- pálení
- časté mrkání

Dá se suché oko léčit?

Velmi málo příčin suchého oka je možné odstranit a tím onemocnění vyléčit. Základem léčby je proto nahrazení přirozených slz umělými. Při mírných problémech se aplikují přibližně 3 – 4x denně přípravky, kterých jsou k dispozici poměrně velká množství. Nazývají se umělé slzy, nebo těž lubrikační kapky. Jako doplněk pomáhají i masáže očních víček.

Optik		
FOKUS optik	Fibichova 23/228	Havířov
OPTIKA AQUILA	Nám. Republiky 5	Havířov
OPTIKA AQUILA	Dělnická 24	Havířov
FOKUS optik	nám. T.G.Masaryka 24	Karviná
Poliklinika Mizerov	Žitkova 2379	Karviná
OPTIKA ZHÁĚL - Hypernova	Masarykova 1333	Lutyně
OPTIKA ZHÁĚL	Staré nám. 91	Orlová
Oční optika Marie Řihová	Masarykova 752	Orlová-Lutyně

Víte, jak správně vybrat, s kým jet..?

Pozor na slevy

Nejprve vyřadte z nabídek cestovních kanceláří ty, které vypadají z hlediska ceny velmi lákavě. Jedná se především o zájezdy, které se prodávají v režimu last minute již několik měsíců před odjezdem na dovolenou.

To může ukazovat na skutečnost, že firma nemá dostatečný cash flow. To samé platí i pro případy, že slevy na zájezdy v poslední minutě jsou v porovnání s trhem extrémně vysoké. Obvyklé jsou přitom slevy 10 až 20 procent.



Stonehenge patří mezi oblíbené cíle turistů po jižní Anglii.

Zkontrolujte pojistku

Zároveň je nutné si dávat pozor na to, aby cestovní kancelář měla uzavřenou pojistku pro případ úpadku. Certifikát o jejím uzavření visí většinou v pobočkách firem, nebo je k dispozici na internetu. Pokud ne, je dobré si certifikát nechat ukázat. Musí na něm být uvedeno, do kdy a u jaké pojišťovny je cestovní kancelář pojištěna.

Klient by si tak měl koupit zájezd pouze na dobu, po kterou má cestovní kancelář pojištění proti úpadku. Pokud si klient není pravostí certifikátu jistý, může se podívat na stránky příslušné pojišťovny, nebo na webové stránky Ministerstva pro místní rozvoj (www.mmr.cz).

Jedete k moři?

A jak daleko jste od něj?

Když si už svou dovolenou vyberete, musíte s kanceláří podepsat cestovní smlouvu. V ní musí být podle Asociace českých cestovních kanceláří a agentur kromě označení obou smluvních stran (klienta a cestovní kanceláře či cestovní agentury), označení místa pobytu, typ stravy, a způsoby dopravy.

ACCKA také doporučuje, aby si klient nechal do smlouvy specifikovat důležité body zájezdu, jako například zda má zajištěn pokoj s výhledem na moře, jak daleko má být pláž od hotelu apod.

V případě, že zájezd neproběhl podle vašich představ, můžete ho po návratu do republiky reklamovat. Na případné nedostatky v poskytovaných službách je dobré na místě dovolené upozornit delegáta.

Pokud ale nebyly nedostatky odstraněny a vykompenzovány k vaší spokojenosti přímo v místě pobytu zájezdu, svou dovolenou reklamujte.

„Podle českého zákona je potřeba podat reklamaci do 90 dní od skončení zájezdu. Reklamacce se podá doporučeným dopisem adresovaným příslušné cestovní kanceláři, kde se v dopise uvede, jaké služby neodpovídaly cestovní smlouvě. Doporučujeme, aby si klient nechal tyto nedostatky přímo na místě pobytu potvrdit od delegáta cestovní kanceláře a potvrzený dokument přiložil v kopii k reklamačnímu dopisu,“ radí zástupci ACCKA. Cestovní kancelář má povinnost do 30 pracovních dnů na tento dopis klientovi odpovědět.

WWW.TOPZINE.CZ, www.aktualne.cz (Informace ke kritériím poskytl Tomio Okamura - viceprezident a mluvčí Asociace českých cestovních kanceláří a agentur - ACCKA. ACCKA sdružuje 249 cestovních kanceláří a agentur a je největším profesním sdružením CK a CA v ČR.)

Seznam kritérií, která vás mají varovat

1. CK je stále zmiňovaná v médiích, že nezajišťuje správné ubytování pro klienty, nebo jim zajišťuje špatnou přepravu.
2. V CK se objevují lidé, kteří již přivedli jinou CK do špatné situace či krachu.
3. CK stabilně prodává příliš levné zájezdy. CK má zřejmě problém s cash-flow a nemůže prodat zájezdy.
4. CK dluží peníze jak hotelům, tak leteckým společnostem nebo prodejcům.
5. V hodnocení CK na internetu převládají negativa nad pozitivy.
6. CK vyžaduje vysoké zálohy a přitom prodává své zájezdy již o rok dříve.
7. CK nemusí mít prodáno postačující množství zájezdů, a proto velmi často a podezřele mění letové trasy, časy odletů, místa odjezdu apod.
8. V médiích je zmiňováno to, že majitelé chtějí prodat CK, o kterou nemá nikdo zájem. To jednoduše značí špatnou finanční situaci.

Hotel		
Hotel Dakol	č.p. 570	Petrovice u Karviné
Hotel Merkur C	Okrajová 4	Podlesí

Fitness		
Fitness Olympia	Nerudova 1156	Bohumín
Fitcentrum PELICAN CLUB	Hrabinská 1951	Český Těšín
Studio Klára	U Kína 178	Dolní Lutyně
CITO FITNESS, Salon Tara	Místní 3	Havířov
Fit - centrum Lemi	Studentská 1	Havířov
Fitness Centrum	Těrlická 92	Horní Suchá
Spinning	Těrlická 92	Horní Suchá
VAPES CE s.r.o.	Stonavská 51/6	Horní Suchá
FIGURE Studio	Čajkovského 2184	Karviná
Veselá Aerobic	K.Sliwky 8a/50 -budova KB	Karviná - Fryštát
Spinning KLAPKA	Hrnčířská 43/7	Karviná 1
FIGURE Studio	Masarykova 1000	Orlová-Lutyně

Specializované provozovny		
Studio Klára II.	Komenského 629	Bohumín
Studio Bylinka	Sokola Tůmy 60/7	Český Těšín

Cestovní kanceláře



FOTO: archiv Economia

Nákup dovolené nestojí pár korun. Také proto je třeba obezřetnosti při výběru cestovní kanceláře.

Friedrich Wilhelm Christian Karl Ferdinand svobodný pán von Humboldt (* 22. června 1767 - + 8. srpna 1835), vládní úředník, diplomat, filosof, zakladatel Humboldt Universität v Berlíně, přítel Goethův a zvláště Schillerův, za jehož zásluhu se považuje že jako lingvista významně přispěl k filozofii jazyka a k teorii i praxi vzdělávání: byl totiž široce uznávaným architektem pruského vzdělávacího systému, který se stal modelem i pro tak významné země jako jsou Spojené státy americké nebo Japonsko. A také bratr slavného cestovatele Alexandra von Humboldt. V každém případě jméno, které v německé kulturní oblasti ční stále, i dnes vysoko na stupnici významných osobností. Oba bratři cestovali, poznávali cizí kraje - ale i vlastní lidi v cizině, někdy spíše „radobycestovatele“. Možná odtud pochází slavný výrok staršího z bratrů Fridricha Viléma:

Ze všech hloupých lidí je nejnesnesitelnější zcestovalý hlupák. Přináší si hlouposti jiných národů a přidává je ke svým.

Výzkumné cesty Alexandrový vedly přes Evropu až do Střední a Jižní Ameriky i do Střední Asie. Zabýval se obory z oblasti fyziky, chemie, geologie, mineralogie, vulkanologie (vyvrátil „neptunismus“), botanika (založil fyto-geografii), zoologie, klimatologie (izotermy, klima), oceánografie

a astronomie, ale také ho zajímaly otázky hospodářské geografie, etnologie a demografie. Kromě toho si dopisoval při tvorbě svého velkolepého díla s mnoha odborníky řady rozdílných oborů z celého světa a vytvořil tak svéráznou vědeckou síť.

Pro cestování - i přes sarkastický citát Fridricha Viléma von Humboldt - ale hovoří mnohá plus:

- teprve poznáním jiné kultury, a to dokonce i tak, že ji člověk vnímá jen přes odborně erudovaného průvodce, může člověk pochopit roli vlastní země v bližším i vzdálenějším okolí
- cestováním se člověk zbavuje jinak přirozených a většinou podvědomých obav z cizinců a cizího vůbec, které jsou hlavní příčinou xenofobie a přebujelého nacionalismu
- cestování přináší sebevědomí pocházející z racionálního zařa-

zení sebe sama do hierarchie hodnot obecně přijímaných ve světě za humny - hranicemi vlastní vesnice, města, státu

- cestování patří k doporučovaným terapiím při mnoha - a nejen psychických - onemocněních; například pobyt u moře je zdravý pro lidi postižené mnohou kožní chorobou, pro psoriasis (lupenku), se považuje za klíčová léčba vodou Mrtvého moře, vysokohorský vzduch byl a je doporučován mimo jiné při u nás již téměř neznámém TBC (tuberkulóza)
- cestování je i jednou z nejlepších metod aktivního odpočinku po roce naplněném prací a vyděláváním peněz

Použití Flexi Passů k zaplacení části ceny dovolené má svoje pravidla, o kterých se hovoří na jiném místě přílohy.



FOTO: Helen Matasová

Bílé útesy doverské - pobřežní skály zvané Sedm sester pod Eastbourne (jižní Anglie).

Cestovní kanceláře		
BENFICA	nám. ČSA 10	Český Těšín
Bezručova	Bezručova 36	Český Těšín
TONY tour	Bezručova 36	Český Těšín
A PALMA TRAVEL s.r.o.	Na Kreplách 506/16	Havířov
CA Pretty Tour	Široká 4	Havířov
CK ORIGINAL	Hlavní třída 49	Havířov
FISCHER FR HAVÍŘOV	nám. Republiky 860	Havířov
CA Letem světem	Dlouhá třída 29	Havířov - Město
CK Vesna Tour	Lidická 600	Havířov - Šumbark
CA HELENA EI' KOVÁ	Na Kreplách 506/16	Havířov-Šumbark
CA A-tour Anna Krzewká	K. Sliwky 58/5a	Karviná
CK Dakol, s.r.o.	Univerzitní nám. 1935/1	Karviná
CK Kontakt Moravia	tř. 17. Listopadu	Karviná
Čedok cestovní kancelář	Masarykovo nám.	Karviná
Cestovní kancelář Armitour	Kpt. Jaroše 794	Orlová - Lutyně
Cestovní kancelář JUHÁSZ	Masarykova 1323	Orlová - Lutyně

Plavání doporučují všichni lékaři

První historické záznamy, ukazující, že lidé uměli plavat, pocházejí ze starověkého Egypta. Ve starově-

ku však nedosáhlo plavání vrcholu v Egyptě, ale až v Řecku a Římě, kde bylo součástí vzdělání.

Po nástupu křesťanství bylo umění plavat potlačováno, přesto plavání překvapivě patří k jednomu z rytířských „umění“ či ctností – řádný rytíř kromě básnění, hry na loutnu nebo jízdy na koni a šermování měl umět plavat. K adoraci plavání se vraceli až humanisté, kteří studovali antická díla, ve kterých se o dozvěděli o způsobech plavání. Na toto téma vznikají různá pojednání a v roce 1538 sepsal švýcarský profesor Wynmann první učebnici plavání. Tento sport získával čím dál více na oblibě, později začaly vznikat plavecké školy nebo byl zařazen do vyučování v běžných vzdělávacích institucích. V období romantismu nabylo plavání nového významu jako sportovní disciplína.

Zaplatit si bazén – a tedy i možnost plavat v ideálních podmínkách, bez nebezpečí, které je spojené s plaváním v přírodě, v často neznámých vodách a většinou bez dozoru profesionálních plavčů – patří k jedné z možností jak využít Flexi Passy, které zaměstnanci OKD získávají právě v těchto dnech jako součást benefitů zaměstnavatele.



Dnešní aquaparky nabízejí nepřehledné množství atrakcí, ale přírodní areál je pro léto nejlepší.

Plavání		
Aquacentrum Bohumín	Koperníkova 1216	Bohumín
Aquapark Orlová - bazén a vodní atrakce	Masarykova 1315	Orlová - Lutyně

Hlavní plavecké způsoby jsou

- **Prsa** – tento plavecký způsob připomíná plavání žab. Člověk plave na břicho, rukama se odráží do stran a zezadu se odráží nohama.
- **Kraul** – během plavání kraulem se postava plavce nachází v téměř vodorovné poloze vzhledem k hladině, což má za následek, že jeho odpor je nejmenší. Během kraulu pohyb končetin jen dodává další rychlost a tím plavec rovnoměrně zrychluje. Kraul je nejrychlejší plavecký způsob, který existuje. Pokud by se kraul bral jako 100 %, tak na další

plavecké styly připadají hodnoty: pro motýlka 93 %, znak 89 % a prsa 79 %.

- **Motýlek** – plave se po břicho (hlavou dolů), po startu (po obrátkách) je využíváno delfinového vlnění (proto se tento styl také někdy nazývá delfin), které při dobře zvládnuté technice může velmi pozitivně ovlivnit čas.)
- **Znak** – jako jediná plavecká disciplína nezačíná skokem z bloku (člověk plave na zádech, ruce pracují stejně jako u kraulu), před startem závodníci skáčou do vody a v okamžiku startu se odrážejí

od stěny bazénu, když se rukama drží za madlo na vnitřní části bloku.

Pro to, aby člověk ve vodě – dokonce i v mořské – plaval, je třeba, aby vynaložil určitou energii, tělesnou námahu. Proto plavání patří k ideálním činnostem, jimiž lze snížit nadváhu, a funguje i při obezitě, která často jiné formy pohybu vylučuje prostě proto, že ostatní způsoby pohybu příliš namáhají například klouby. Pouze v silně slané vodě Mrtvého moře lidské tělo plave samo.

Boj proti zadržování vody v těle

S příchodem teplého počasí a odložení kabátů touží každá žena být přitažlivá a štíhlá, jakmile ale jde o svlékání do plavek, začíná tato mantra strašit i muže. A nastupují nejrůznější metody, z nichž tou nejlepší je pohyb... Ale je to tak opravdu? Stačí vstoupit do fitka a začít makat? Stále častěji se objevují odborné názory, které tuto jednoduchou implikaci popírají. Váhu lze snížit nejen zvýšeným pohybem, ale i úpravou jídelníčku. Pokud u vás není důvodem zadržování tekutin porucha ledvin, držte se níže uvedených doporučení, čímž snížíte otoky a odbouráte nadměrné zadržování vody v těle.

Během zimy, kdy má naše tělo méně pohybu, se v těle ve větší míře hromadí jedná odpadní látky, ale i více zadržujeme vodu. Toto zadržování vody mnohdy působí navenek i jako tloušťka. Nepůjde však v žádném případě o omezení tekutin, to by byla velká chyba. Snažte se naopak dodržovat správný pitný režim. Takže to doporučení? Zařazení diuretických pokrmů, omezení příjmu sodíku a zvýšení příjmu vápníku.

Diuretické potraviny

Vylučování vody z těla podporuje nejvíce zelenina, jako je celer, chřest, okurka a petržel. Konzumaci této zeleniny lze předcházet

otokům a naopak přirozeným způsobem dochází k vyplavování přebytečné vody z těla ven.

Snížení příjmu sodíku

Sodík má tendenci zvyšovat množství tekutiny v tkáních mimo buňky. Potřebného snížení sodíku v těle dosáhnete nejen omezením soli v kuchyni, ale vyhněte se i slaným hotovým pokrmům a i při výběru minerálních vod postupujte s opatrností a dobře si prostudujte na etiketě uvedené složení. Dávejte přednost těm s nízkým obsahem sodíku, syćeným nápojům se raději vyhněte. Draslík naopak pomáhá tekutině dostat se dovnitř buňky,

kam patří. Snažte se tedy do jídelníčku zařadit co nejvíce potravin s obsahem draslíku, jako jsou banány, brokolice, pomerančový džus, atd.

Doplnění hladiny vápníku v těle

Lidé, kteří mají nedostatečný příjem vápníku, mají častější problémy s nadměrným ukládáním vody v těle. Proto také ženy v období jednoho týdne před menstruací, kdy klesá hladina vápníku v těle, trpí často otoky. Vápník je obsažen v potravinách jako je mléko, mléčné výrobky, bílá fazole, ale lze ho koupit i v lékárně, jako syntetický. Mějte vždy na paměti, že vápník je vhodné užívat společně s hořčíkem, a to v poměru 2:1.

Sportovní zařízení		
Sportcentrum Bohumín	Nerudova 1037	Bohumín
Sportovní Centrum Půslova, Sauna, Squash	T.G.Masaryka 629	Bohumín
VELMAN Fitness	Komenského 11	Bohumín
Orlando Club	Jablunkovská 853	Český Těšín
AGA KOMMERZ-ProActiv Fitness	Frydecká 2006/14	Český Těšín
BOWLING RADEGAST ARÉNA	Těšínská	Havířov
MZ - KART ARENA	Stará 107/1442	Havířov
Sportcentrum Čiřařství	Stonavská 51/6	Horní Suchá
Fitcentrum RING	Čajkovského 22/27	Karviná
BOWLING A SQUASH	Svojsíkova 1985	Český Těšín
RIO CLUB - bowling	Koperníkova 1224	Bohumín
FrikyTriky (OD Elán)	nám. Republiky	Havířov
Santisport (OD Elán)	nám. Republiky	Havířov
Bowling U Albera	Einsteinova 2867	Karviná - Hranice
Bowling U Lesa	Ciolkovského 762	Karviná - Ráj



FOTO: archiv Economia

Trendem doby je celoživotní vzdělávání, internet, kurzy...

Počítačové kurzy

Posledních několik desetiletí se označuje při popisu společenských jevů jako znalostní společnost. Znalosti doslova rozhodují o existenci jedince – a už dávno to neplatí jen o tzv. bílých límečcích; tímto jménem se označovali příslušníci „vyšších“ pater firem a organizací – management, úředníci, technici mimo výrobu apod. Dnešní doba vyžaduje prakticky od všech profesí trvalé sledování vývoje v daném oboru. Tenhle požadavek se samozřejmě nevyhýbá ani profesím hornickým a tak soustavné doškolení a učení se novým pracovním postupům

je samozřejmostí v celém spektru činností uvnitř těžební společnosti OKD. Nežádka se tak stává, že lidé, kteří donedávna zatracovali počítače a práci s nimi, objeví kouzlo internetu, chtějí se blýsknout něčím novým před dětmi nebo vnoučaty, zjistí výhody používání počítače i doma nebo při svém koníčku. Všem takovým může být výhodou možnost použití Flexi Passu k zaplacení kurzu, který z něj udělá pokročilého uživatele PC nebo zkušeného poutníka po pláních internetu... A to bylo také cílem těžební společnosti OKD.

Počítačové kurzy		
Centrum Internetu AMOS	Na nábreží 49	Havířov
Centrum Internetu	Orlová - Lutyně	Orlová

Wellness – slovo z nejmladších

Význam: zdravý životní styl, snaha o zlepšování, udržování a další rozvoj celkové kondice organismu.

V rámci této služby najdete nejrůznější nabídky, většinou ale jde o komplexní, často vícedenní procedury spojené s pobytem, nežádka v lázních, které se na tento moderní produkt posledních deseti let orientují vedle tradičních lázeňských pobytů. Součástí procedur mohou být masáže, zábaly (čokoládové, skořicové, rašelinové, parafinové, z bahna (třeba i Mrtvého moře), z mořských řas a další. K nabídce patří i možnost

kondičních cvičení ve fitness s dohledem školených instruktorů, tonizace svalů, formování postavy, saunování apod. Lázeňské provozy mohou přidávat tradiční místní léčbu – Karlovy Vary i indikované pitné kúry, většinou ale nejrůznější koupele v minerálních vodách, zábaly rašelinové či bahenní a další procedury.

Jinde nabízejí jako součást wellness i služby kadeřnictví, kosmetiku, laserovou epilaci, lifting pleti, manikúru, pedikúru, solárium...

Definici pro internetový slovník cizích slov formuloval prof. PhDr. Rudolf Kohoutek, CSc.

Když bowling, tak s Horníkem



FOTO: archiv Economia

Na podzim obsazuje řadu heren v regionu Horník Bowling Cup. Začněte trénovat!

V časopisu, který již řadu let pořádá nejvíce dotovaný open turnaj bowlingu, by bylo vysvětlování tohoto moderního sportu s dávnou tradicí nejspíš nošením dříví do lesa nebo sov do Athén. Přesto možná stojí za to si říct, že za poukázky Flexi Pass se dá začít trénovat a za pár měsíců možná i vyhrát turnaj, jehož hlav-

ni ceny se pohybují v řádech desetitisíců korun, prestiž v rámci OKD je s jinými sportovními činnostmi srovnatelná nebo vyšší – a význam pro zdravý fyzický (pohyb) i duševní (společenská funkce) je s ostatními sporty nesrovnatelný!

Sledujte také všechny informace o blížícím se Horník Bowling Cupu 2010!

Masáže patří k tradičním a oblíbeným léčebným metodám

Masáž je terapie, kterou se mohou aplikováním tlaku na svaly a tkáň léčit zranění, zmírňovat bolesti a stres, zlepšovat krevní oběh a uvolňovat napětí. Masáž je nejstarší formou terapie; je to něco, co zvířata i lidé dělají téměř instinktivně, chtějí-li poskytnout útěchu a zmírnit bolest.

Druhy masáží

V každé kultuře existuje určitá forma terapeutické masáže; popisy mnoha metod, které jsou používány dodnes, známe z nejstarších zapsaných lékařských textů. Čínský rukopis z roku 2700 před naším letopočtem doporučuje každé ráno provádět automasáž „proti nachlazení, pro udržení vláčnosti orgánů

tkáňového moku, zmírňuje otoky

- Bowenova terapie – velmi jemná manipulace s měkkou tkání, kdy terapeut svými prsty nebo palci pohybuje kůží přes sval nebo šlachy, poté vyvine velmi jemný tlak a po krátké čekací době a stále pod stejným tlakem sklouzne s kůží zpět. Mezi jednotlivými sériemi pohybů jsou asi 2minutové pauzy
- Medová masáž – ruská technika, používá přilnavosti medu nanášeného na kůži k intenzivní práci s podkožím
- Lomi lomi – havajská technika, pracující s tlaky i třením ve vhodném rytmu
- Vodní masáž – kombinuje hydroterapii a masáž; používá se k ošetření nejrůznějších bolestí svalů a kloubů, například artritidy. Jednou z forem je např. perličková koupel
- Ajurvédská masáž – tradiční indický



FOTO: Fotolia.com

Správnou pohodu po letním sportování navodí jediné masáž...

a jako prevence proti zdravotním potížím“. Podstatně mladší je švédská masáž, kterou kolem roku 1830 popsal Per Henrik Ling a která se v západních kulturách považuje za základní formu masáže, „klasickou“ masáž.

Existuje přes 100 různých druhů masáží vycházejících z různých kulturních základů. Jednotlivé druhy masáží se vzájemně prolínají a mnoho technik je označováno za originální, svébytnou metodu pouze z komerčních příčin.

Plošné masáže

Při těchto technikách se používá se tření nebo posunu tkáně po spodních vrstvách.

- Švédská masáž
- Reflexní masáž
- Aromasáž
- Lymfatická masáž (lymfodrenáž) používá rytmické hnětení a zlepšuje tak tok

systém léčení, který sahá do roku 1800 před naším letopočtem, využívá terapeutické masáže a kombinuje je s nanášením hojivých aromatických olejů a bylin

Tlakové, bodové a liniové masáže

Používá se zde tlak prstů a jiných částí těla.

- Akupresura
- Reflexologie
- Thajská masáž
- Japonská masáž shiatsu
- Rolfing – technika původem z USA, zaměřuje se na hluboké struktury pojiva, používá razantních přístupů (bušení pěstmi)
- Kraniosakrální terapie – technika původem z USA, byla vyvinuta v roce 1977. Jejím tvůrci jsou chiropraktik John Upledger a doktor Ernest Retszaff. Zaměřuje se na na měkké tkáně a tělní tekutiny. Rozpoznává poruchy kraniosakrálního systému, kam patří hlava, páteř

Rehabilitace, masáže, wellness		
Aquacentrum	Koperníkova 1174	Bohumín
Centrum zdraví a relaxace-JESKYŇKA	Štefánikova 361	Bohumín
Relax studio Bohumín	Šunychelská 1159	Bohumín
STUDIO MAGIC	Alešova 793	Bohumín
Baňkování - Masážní a relaxační služby	Pražská 17	Český Těšín
Centrum masáže Gryga	Smetanová 1908	Český Těšín
Infrasauna - Masážní a relaxační služby	Pražská 17	Český Těšín
Masáže - Masážní a relaxační služby	Pražská 17	Český Těšín
Parní zábaly - Masážní a relaxační služby	Pražská 17	Český Těšín
Relax Studio Masáže - lymfomasáže	Nádražní 25	Český Těšín
Relaxační Centrum Lila Infra sauna	Jablunkovská 40	Český Těšín
FINCLUB plus, a.s.	Hrabinská 521/3	Český Těšín
Relaxačně-masážní Studio	Dětmarovice 320	Dětmarovice
Areál Slunečnice	Na Fojtství 16	Havířov
HYDROKOLONTERAPIE	Okrajová 1a	Havířov
Masérské a regenerační služby PROMĚNY	Dlouhá 95	Havířov
Masérské služby - masáže	Na Fojtství 16	Havířov
REGÉ CENTRUM masáže	U hřiště 13 b	Havířov
Relax body centrum Tesařská	Tesařská 2	Havířov
Masáže Kubinec	Železničářů, areál TESCO 28	Havířov - město
Miroslav Veselý-masérské,rek. a reg. služby	Beethovenova 662/16	Havířov - Město
Masérské studio PELI	E. F. Buriana 4a	Havířov - Město
Studio Silueta Havířov	E. F. Buriana 4a	Havířov-Město
Masážní studio Perla	Dlouhá Tř. 95	Havířov-podlesí
Salon WILLA	Těrlická 410/15	Horní Suchá
HARMONIE Masáže	Sv. Čecha 659/39	Karviná
Masáže Zdiebko	Zámecká 114	Karviná
Relaxační studio	Na Bělidle 100/7	Karviná
Salón Irena masáže	Fryštátská 64	Karviná
Salón Iva	Slovenská (nákupní středisko) 2868/33a	Karviná
Salon TARA	Třída Osvobození	Karviná
SAUNA OÁZA	K. Slivky 53/38	Karviná
Centrum regenerace	Čsl. armády 2954/2	Karviná - Hranice
Čínské masáže Klopetzová	Rudé armády 2088	Karviná - Hranice
Solná jeskyně U Alberta	Einsteinova 2867	Karviná - Hranice
Svět vitality	Čsl. armády 2954/2	Karviná - Hranice
Zdravotní středisko Kovona	Havířská 1821/51b	Karviná - Nové město
Centrum regenerace	Lázeňská 48	Karviná-Darkov
FENIX-centrum tvarování postavy	Masarykovo nám. 2457/10	Karviná-Fryštát
Masáže	Masarykovo nám. 93	Karviná-Fryštát
Studio zdraví Conversion - rekondiční služby	Fryštátská 2063	Karviná-Fryštát
SALON-VEGA	Dům -Orel	Orlová-Lutyně
Studio ILLIOS	Masarykova 1323	Orlová-Lutyně
Masáže	Dolní Marklovice č.p. 212	Petrovice u Karviné
Masáže pro zdraví a pohodu	Dolní Marklovice 369	Petrovice u Karviné
Salon Klídek	Mírová 1744	Rychvald
Silma Centrum	Úvozní 5	Rychvald

a křížová kost, spojené pomocí „puzů“ obíhajícího mozkomíšního moku. Poruchy se napravují pomocí lehkého tlaku (asi jako váha pětikorunové mince) na různá místa systému; tímto způsobem se normalizuje proudění tekutiny a energie kraniosakrálním systémem.

- Masáž horkými kameny používající nahřáté lávové kameny, které mají schopnost dlouho v sobě kumulovat teplo.
- Sazení baněk (baňkování) – používá předem zahřátých nádobek, většinou skleněných, které při chlazení vyvíjejí podtlak na kůži

a podkoží. Působí nepřímo přes jednotlivé reflexní zóny na příslušné orgány.

- Moxování – pozhovávání. Stimulace akupunkturních bodů teplem – nahříváním moxovacími tyčinkami vyrobenými z pelyňkového vlákna

ZDROJ: Wikipedie.cz

Lékárny		
Lékárna Ve středisku, Mgr. Eva Kalinová	Obecní 714	Albrechtice
Lékárna MELISA	Bezručova 150	Bohumín
CZ Pharma komplex družstvo	Hrabinská 895/50a	Český Těšín
Lékárna Na Ostravské	Komorní 1	Český Těšín
Lékárna SV. JOSEFA	Jablunkovská 1916/76a	Český Těšín
Lékárna U Nádraží	Střelnická 19	Český Těšín
Lékárna u Polikliniky	Frydecká 2006/14	Český Těšín
Lékárna U svaté Barbory	K Výšíně 13	Dolní Lutyně
Lékárna Léčebné centrum	Kochova 1227/2	Havířov
Lékárna Na náměstí	Náměstí TGM 7	Havířov
Lékárna Pharmaton	Hlavní tř. 59	Havířov
Lékárna NA KOPCI	Na Žáguří 6a/705	Havířov - Bludovice
EVICO lékárna	Hlavní třída 398	Havířov-Město
Lékárna 6 LEMAK s.r.o.	Borovského 836/34	Karviná
Lékárna Na náměstí	Masarykovo nám. 91/28	Karviná - Fryštát
Lékárna AVICENA	Žižkova 2803/7	Karviná - Hranice
Lékárna ALFA	Jánského 1669	Karviná - Město
Lékárna SALVE	tř.Osvobození 1571	Karviná - Nové Město
Lékárna EDEN	Kosmonautů 842	Karviná - Ráj
Lékárna AQUA	Havířská 1821/51b	Karviná-Nové město
Lékárna Fortuna s.r.o.	Studentská 1548/26	Podlesí
Lékárna Rychvald	Mírová 1537	Rychvald
Výdejna léků	Stonava	Stonava

Léky, apatyka a historie

Víte, že v ČR existuje pravděpodobně největší evropské muzeum farmacie? Sídíl v Kuksu...

ČFM vzniklo v roce 1994 jako středisko Univerzity Karlovy v Praze – Farmaceutické fakulty v Hradci Králové. Převzalo historickou sbírku muzeálií, knihovnu a archiv z Oddělení dějin farmacie Katedry sociální a klinické farmacie s úkolem vybudovat ve státním zámečku (původně hospitálu) v Kuksu muzejní expozici farmaceutické profese a farmaceutické muzeologické pracoviště. To by mělo sloužit i vědecké práci v dějinách farmacie, zvláště též potřebám diplomantů a doktorandů. Budování stálého farmaceutického muzea je úkol starý již více než sto let. Dařilo se zřídit lékárnická muzea např. při Ústavu farmakologie a farmakognosie Lékařské fakulty UK (1946-1950), nebo při Lékařské službě hl.m. Prahy (1959-1972), ale

jak vidno, vždy jen na omezenou dobu. Fakultní ČFM na tyto snahy navazuje i proto, že zdědilo části sbírek těchto muzeí.

Sbírka ČFM má pestrý a letitý původ. Nejstarší sběrné předměty-muzeálie pocházejí ze sbírky založené 1883 „Farmaceutickou společností v Praze“. Jiné shromáždil Doc. RNDr. PhDr. Jaroslav Hladík (1903-1975), další byly součástí sbírkového fondu „Muzejního odboru“ Ústředního svazu lékárníků, vedeného Prof. PhDr. PhDr. Eduardem Skarnitzlem (1894-1970). Velká část muzeálií, získaných RNDr. PhDr. Zdenkem Hanzlíčkem a RNDr. Pavlem Drábkem a jejich spolupracovníky, byla vystavena v „Museum pharmaceuticum Pragense“ 1959-1972.

Další pocházejí ze sběrné činnosti Ústavů a Oddělení dějin farmacie (1953-1973), dále lékárníků-historiografů Lékařských služeb (1965-1989), z darů lékárníků rodin Fragnerů v Praze, Bříšků v Berouně, Hendrychových v Dobrušce, lékárníků Fakultní nemocnice v Hradci Králové a řady dalších lékařů i kolegů a kolegyně.

Hospitál v Kuksu byl pro uložení i expozici sbírky ČFM zvolen v roce 1972 proto, že se v něm uvolnilo dostatek místa. ale především pro jeho sociálně zdravotní i lékárenskou tradici počínající v roce 1743. Farmaceutické muzeum tu mohlo navázat na krásnou barokní oficínu lékárny, která je evropským kulturně historickým, uměleckým a farmaceutickým skvostem.

Těšíme se na vás! Můžete čekat je to nejlepší z našich služeb

Ptalí jsme se „jak moc se těšíte na nové klienty z OKD, kteří k vám přijdou s Flexi Passy?“ Na tento dotaz Homika s největším nadšením a nejrychleji zareagovaly firmy, jejichž inzeráty naleznete na této dvoustraně.

Vidíte víc...



OPTIKA AQUILA

Oční optika Aquila Havířov, brýle všech kategorií.
Oční optika Aquila Havířov Vám pomůže vybrat brýle, aby Vám sloužily i sloužily.
Sportovní (také značka Adidas), dioptrické, sluneční, plavecké i multifokální.
Filtry na PC, TV, proti UV záření.
Roztoky na kontaktní čočky.
Záruka a servis samozřejmostí.

Prodejny:
Náměstí Republiky 5,
Havířov-Město (vedle kina Centrum)
Nemocnice Havířov,
Dělnická 24, Havířov-Město

tel.: +420 596 810 876, e-mail: optikaquila@quick.cz



Sodexo Flexi Passy můžete platit také ve wellness centrech Lázní Darkov, a.s.

Centra regenerace
(masáže, koupele a další) tel.: 596 373 333

Svět vitality
(bazény, sauny, Polárium) tel.: 596 372 336

Bazén Darkov
(bazén s vířivkou) tel.: 596 376 777

Lázně Darkov, a.s.
Karviná-Hranice i Karviná-Darkov
www.darkov.cz

RELAXAČNÍ CENTRUM

Svojsíkova 1985
Český Těšín
tel.: 558 746 117

SQUASH MASÁŽE SPORTOVNÍ HALA

Krytý bazén Orlová

Masarykova třída č.p. 1315
735 14 Orlová-Lutyně

tel.: 596 585 590
e-mail: kbmistr@smo-orlova.cz
www.bazen-orlova.cz



VYBÍREJTE A OBJEDNÁVEJTE ONLINE!
www.smtravel.cz

POBYTOVÉ A POZNÁVACÍ ZÁJEZDY LETECKY, AUTOBUSEM, LAST MINUTE, POBYTY VLASTNÍ DOPRAVOU, EXOTIKA, EUROVÍKENDY, CHATY A CHALUPY ČR, SR, LETENKY, MEZINÁR. JÍZDENKY, PLAVBY atd.

MOŽNOST ÚHRADY POUKÁZKAMI FLEXI PASS !!

Dle všeobecných podmínek proplácní poukázek Sodexo v cestovních agenturách.
Tento internet. portál provozuje CA Pretty tour
Široká 4, Havířov ☎ 596811209, 608445228

Lékárna U sv. Barbory

K Výšině 13, Dolní Lutyně
☎ 739 218 985

Provádíme výživové poradenství.

Možnost platit Flexi Passy.

Lékárna Aqua

zdravotní středisko Kovona
Karviná-Nové Město

ZDARMA Vás změříme na špičkovém přístroji Corazon.
Poskytujeme homeopatické poradenství.
Držitelům lékových karet bonus na recept až 60 Kč.
Možnost platby dárkovými šeky.

Po-Čt 7.30-16.00
Pá 7.30-14.00
tel.: 596 322 406

www.lekarnaqua.cz

AJURVÉDSKÉ A ORIENTÁLNÍ LÁZŇ

GANESH SPA

Areál "Slunečnice"
Na Fojtství 16
Havířov - Podlesí

Provozní doba: Út - Pá 9 - 21
So - Ne dle obj.

tel.: 605 284 723
www.ganeshspa.cz

Nabízíme dárkové poukazy a permanentky za zvýhodněné ceny, bonusy +10% od ceny nad 1.000,- Kč

Dovolená nejen u moře!



Bulharsko Turecko

lastminute
od 3 990 Kč

Přijímáme poukázky **FLEXI PASS!**

www.juhasz.cz

BOWLING

U LESA, CIOLKOVSKÉHO 762
KARVINÁ - RÁJ
TEL: 596 324 080

U ALBERTA, EINSTEINOVA 2867
KARVINÁ - HRANICE
TEL: 596 338 337

SOLNÁ JESKYNĚ

EINSTEINOVA 2867
KARVINÁ - HRANICE
TEL: 596 338 337

FLEXI PASSY – OSTRAVA



OPTIKA JAKEŠOVÁ, s.r.o.

Vás zve do svých provozoven, kde můžete uplatnit Flexi Passy.
Nabízíme Vám široký výběr brýlových obrub, veškeré dioptrické čočky, sluneční brýle a odborné poradenství.

Pobočky:

OPTIKA JAKEŠOVÁ, s.r.o. 28. října 139 702 00 Mor. Ostrava tel.: 596 635 845 606 714 884	OPTIKA JAKEŠOVÁ, s.r.o. Diagnostické centrum Sokolská 49 702 00 Ostrava 1 tel.: 597 349 205 602 581 892	OPTIKA JAKEŠOVÁ, s.r.o. poliklinika Mizerov Žižkova 2379 733 01 Karviná tel.: 595 395 261 602 583 072
OPTIKA JAKEŠOVÁ, s.r.o. HOTEL STEEL Nám. Svobody 527 739 61 Třinec tel.: 558 339 753 602 350 577	OPTIKA JAKEŠOVÁ, s.r.o. Staroměstská 583/1 739 61 Třinec tel.: 558 339 400 606 788 815	OPTIKA JAKEŠOVÁ, s.r.o. Poliklinika, Školní 388 739 91 Jablunkov tel.: 558 359 836 728 422 503

www.optikajakesova.cz

MUDr. Šárka Andělová, CSc
Českosobotská 19/610, 702 00 Ostrava

Nabízí:

Skupinové i individuální kurzy snižování nadváhy
Vyšetření složení těla –
– Bodystat
Lymfodrenáže
Laserová čistící maska

Informace na www.emnxxl.cz
tel.: 596 110 439, 603 345 861, 731 464 387

Callan metoda

Mluvit, mluvit, mluvit ... a zase mluvit!
Jazykové kurzy angličtiny: děti už od 4 let, dospělí, firmy

Callanova metoda je netradiční v tom, že neklade důraz na biflování slovíček, překlady článků, ale učí Vás hlavně mluvit, rozumět a vyjadřovat se

NOVÉ KURZY již od 95 Kč/vm

www.mluvteAnglicky.cz **TOPSCHOOL**

Žádné nové školní rok 2010/2011 zahájen.
Těšíme se v průběžných a stálých 5% slevu! Přihlaste se na ukázkovou hodinu zcela ZDARMA

Karviná, Havířov, Frýdek-Místek, NJ, Ostrava, tel.: 774 163 173, ostrava@topschool.cz

CK Maxner s.r.o.

Hlavní třída 695 (roh Alšova náměstí)
Ostrava Poruba 708 00
Tel: 596 912 650, 777 750 888, e-mail: info@maxner.cz
www.maxner.cz



- Autobusové zájezdy z Ostravy do Chorvatska – jižní Dalmácie
- Ubytování v apartmánech 150m od moře, vybavené kuchyňky i možnost zajištění polopenze v restauraci
- České čepované pivo
- Aktuální cena za týdenní pobyt pro dospělého **4990 Kč**
- Dítě do 6 let bez nároku lůžko – zdarma
- Možnost platit poukázkami Sodexo

Super dovča

Klubové hotely s českými animačními programy zdarma pro děti i dospělé!

LAST MINUTE za nejlepší ceny

ALEXANDRIA
cestovní kancelář

Přijímáme Flexi Passy

OSTRAVA | Čs. legii 18, 702 00 Ostrava, tel.: 596 127 346, ostrava@alexandria.cz
OPAVA | Ostržná 40, 746 01 Opava, tel.: 553 770 202, opava@alexandria.cz
HAVÍŘOV | HM Tesco, Železniciářů 8/1303, 738 01 Havířov, tel.: 596 810 597, havirov@alexandria.cz
FRÝDEK-MÍSTEK | Malé náměstí 99, 738 01 Frýdek-Místek, tel.: 558 661 780, frydokmstek@alexandria.cz www.alexandria.cz

Letadlem na dovolenou z Ostravy !!! ... a navíc pobyt a doprava až pro 2 děti zdarma u vybraných kapacit. Věkový limit dítěte až 18 let!

• Egypt, Hurghada 11/12 dní 5.7. - 28.10. od 12 990 Kč	• ostrov Zakynthos 11/12 dní 9.7. - 28.9. od 11 690 Kč
• Egypt lodí po Nilu s pobytem 11/12 dní 15.7. - 18.10. od 20 030 Kč	• ostrov Kos 11/12 dní 12.7. - 4.10. od 13 990 Kč
• To nejlepší z Egypta 26.8. - 6.9. a 16.9. - 27.9. 23 530 Kč	• ostrov Kréta 8/11/12 dní 26.6. - 9.10. od 11 490 Kč
• Egypt, Sharm El Sheikh 11/12 dní 28.6. - 21.10. od 17 990 Kč	• ostrov Rhodos 8/11/12 dní 6.7. - 5.10. od 12 790 Kč
• Turecká řiviera 8/11/12 dní 25.6. - 5.10. od 14 990 Kč	• ostrov Mallorca 11/12 dní 7.7. - 29.9. od 17 990 Kč
• Bulharsko 8/11/12 dní 27.6. - 21.9. od 14 570 Kč	• Costa Brava (Španělsko) 9/11/12 dní 3.7. - 2.10. od 17 990 Kč
• ostrov Korfu 11/12 dní 15.6. - 16.9. od 11 590 Kč	• Velký okruh po španělském království 4.9. - 15.9. a 15.9. - 25.9. od 28 070 Kč
• ostrov Lefkada 11/12 dní 6.7. - 28.9. od 13 890 Kč	

Všechny ceny jsou konečné včetně povinných příplatků!

V Čedoku přijmeme vaše poukázky Sodexo - Flexi Pass!!!

Autokarem z Ostravy (Karviné, F.-Místku)

• Španělsko, Costa Brava 10 dní 25.6. - 3.9. od 6 490 Kč
• Chorvatsko, Istrie 10 dní 25.6. - 3.9. od 6 690 Kč
• Chorvatsko, Krk 10 dní 25.6. - 10.9. od 8 990 Kč
• Makarská řiviera 10 dní 25.6. - 24.9. od 6 990 Kč
• Termální lázně Harkány (Maďarsko) 10 dní 9.7. - 1.10. od 3 990 Kč
• Pěší turistika ve stínu Matterhornu 6.7. - 12.7. 9 990 Kč
• Paříž, královna turistiky 6 dní 2.7. - 7.7. a 20.8. - 15.8. 6 490 Kč
• Paříž, klenotnice kultury 5 dní 14.7. - 18.7. a 11.8. - 15.8. 5 190 Kč
• Normandie a zámky na Loire 4.7. - 10.7. 8 590 Kč
• Londýn pro náročné 7 dní 17.7. - 23.7. 9 990 Kč
• Romantickým údolím Rýna a Luxemburg 21.7. - 25.7. 10 990 Kč
• Kouzelná Bretáň 25.7. - 31.7. 10 990 Kč
• Londýn a romantický Stratford 7 dní 24.9. - 30.9. 9 990 Kč

1920 Čedok
cestovní kancelář

CK Ostrava 596 124 087
CK Karviná 596 311 010
CK Frýdek-Místek 558 434 877

Provozní doba:
Ostrava: Po-Pá: 8.00-18.00, So: 9.00-12.00
ostatní CK: Po-Pá: 9.00-18.00, So: 9.00-12.00

HUMOR PŘED POSLEDNÍM ZVONĚNÍM. Babička si podala přihlášku na vysokou školu pro seniory a udělala úspěšně přijímací testy. „Babi, ale na co vám bude vysoká škola v důchodu?“ ptá se prorektor. – „Víte, mně na nic, ale děda by.....“ (viz tajenka).“

Křížovka o knihu

Pomůcka: Aisa, Ivao, Šluro.	SPZ Popradu	Kůže severského paroháče	Obchodní zástupce	Chomáče	Střevíc (řidčeji)	Talismany		Přípravek k mytí oken	Dílčí měna Rumunská	Důlní pracoviště	Balamutit (přenesené)	Postava	Sídlo ve Finsku
Uhrazení							Drobný obnos						
Masakr							Sladkovodní ryby Sachty						
Skutky					V minulém roce Podnik v Tanvaldě					Kolos Domácky Ivana			
Část proto- plasmy				Vesnice (v ruském prostředí) Sval					Hora na ostro- vě Úrup Švýc. správ. středisko				
Ruský souhlas			Příbuzné Účet					Žabí citoslovce Ženské jméno				Mrak	Nezdar (hovorově)
	Odrůda ječmene	Slovenský kdyby Německý zápor						Podnik v Praze Pokolení					
Láhevni- kovičtá rostlina								Značka obvaziva Obyvatel Balkánu				SPZ Brna města Stěny	
Francouzské město					Vát SPZ Rakovníka					Špatnost Zkratka Zdravotní techniky			
1. DÍL TAJENKY													
Lýžařská větrovka								Řecký a římský starověk					

AUTOR: František Krejčí

Tajenka křížovky č. 24: „...nakreslil na tabuli tu prdel?“

Na vylosovaného luštitelů čeká za správné řešení kniha z nakladatelství Alpress.

Výherce křížovky č. 24 je pan Michal Ťahla z Ostravy-Radvanic.

Prosíme výherce, aby kontaktoval redakci: Renata Pavlíková, tel.: 596 264 803, e-mail: hornik@okd.cz.



vtipy

Pár v ložnici je zrovna v nejlepší, když se najednou ozve zašramocení od dveří. „Proboha, to je manžel!“ zakřičí žena. Chlap na nic nečeká a skočí šipku pod postel. Za chvíli vyleze ven, sedne si ztěžka na postel a říká: „Vidíš, ženo, jak máme pocuchaný nervy!“

Přijdou se rozšoupnout dva manželské páry do kasina. Ženy si chtějí společně vsadit v ruletě, ale přemýšlejí na jaké číslo. Jedna povídá: „Kolikátka máš prsa?“ „Dvojky.“ „Já trojky. To je dohromady pět, takže vsadíme na pětku.“ Vsadí na pětku a skutečně vyhrájí. Chlapi si říkají, že je to dobrá metoda. „Kolikrát po sobě se ti postaví?“ „Tříkrát.“ „Mně čtyřikrát. To je dohromady sedm, takže vsadíme na sedmičku.“ Ruleta se roztočí, kulička běhá jako šilená a zastaví se na dvojce. „No vidíš, vole. Kdybysme nekecali, mohli jsme být v baňku!“

LAST MINUTE

CHORVATSKO

3.7.-10.7. - zvýhodněné zájezdy vlastní dopravou

FAŽANA, rodinné chaty Tereza	bez stravy	2 490 Kč/os.
BAŠKO POLJE, luxusní klimatizované domky	bez stravy	3 990 Kč/os.
PROMAJNA, pavilon Dukić A - NEPTUN KLUB	polopenze	6 990 Kč/os.
MAKARSKA, hotel Rivijera	polopenze	6 990 Kč/os.
GRADAC, pension Posejdon	polopenze	7 290 Kč/os.

2.7.-11.7. - zvýhodněné autobusové zájezdy

FAŽANA, rodinné chaty Tereza	bez stravy	4 490 Kč/os.
BAŠKO POLJE, luxusní klimatizované domky	bez stravy	6 190 Kč/os.
PROMAJNA, pavilon Dukić A - NEPTUN KLUB	polopenze	8 690 Kč/os.
RABAC, apartmány Lanterna	polopenze	8 990 Kč/os.
MAKARSKA, hotel Rivijera	polopenze	9 190 Kč/os.
GRADAC, pension Posejdon	polopenze	9 490 Kč/os.

7.7.-14.7. - zvýhodněné letecké zájezdy z Ostravy

BAŠKA VODA, rodinné bungalovy - NEPTUN KLUB	polopenze	13 490 Kč/os.
PROMAJNA, pavilon Dukić A - NEPTUN KLUB	polopenze	13 990 Kč/os.

Konečná cena zahrnuje: 7x ubytování, příslušnou stravu, uvedenou dopravu, pobytovou taxu, zákonné pojištění dle zákona 159/1999 Sb.

Více na: www.ckvt.cz nebo na tel.: 59 666 40 40

12/25/10/10

Horoskop od 24. 6. do 30. 6. 2010

Beran 21. 3. – 20. 4.
Nikdo vám nemůže vyčítat nedostatek odvahy jak v každodenním životě, tak při plánování budoucnosti. Pozor na to, aby vaše představy nebyly příliš odtržené od reality. Mohlo by se nakonec stát, že místo tryskového letu dopředu se vrátíte zpět k nedokončeným záležitostem. S partnerem rozeberte své přání do důsledku.



Váhy 23. 9. – 23. 10.
Prvořadě jsou pro vás zdraví a bezpečnost. Dávejte si dobrý pozor, abyste nepřišli k úhoně. Než se vrhnete do něčeho nového, nebo se někom vydáte, zvažte své síly a možnosti. Přechodně budete pracovat i ve zhoršených podmínkách. Překážky, které vám ztrpčovaly život, pozvolna odezní a vy se vrátíte k běžným činnostem.



Býk 21. 4. – 20. 5.
Nerozhodnost bude v tomto týdnu vašim úhlavním nepřitelem. Spoustu času ztratíte chozením kolem horké kaše. Za to při proteplených večerech budete sršet vtípem, až vás ani partner nebude poznávat. Je třeba dát si pozor na střídmost v jídle a pití. Nevhodné důvěrnosti před cizími lidmi hrozí společenským propadákem.



Štír 24. 10. – 22. 11.
Začátek týdne vám bude připadat poněkud rozplizlý a vy sami se budete těžko dostávat do svého tempa. Berte to jako fakt, jako normální koloběh života. Při rozhovoru s energickým kamarádem si uvědomíte, že v očekávání nějakého zázraku jste příliš dlouho jen přešlapovali na místě. Partner vás mile překvapí zorganizováním dovolené.



Bliženci 21. 5. – 21. 6.
Pokud chcete dosáhnout pokroku na cestě za kariérou, čestné jednání je jeho prioritou. Nelze se snižít k tomu, že budete stoupat po zádech kolegů. V okolí se sice pohybuje osoba, která si tvrdou lekci zaslouží, ale na tu momentálně zapomeňte. Červen přeje romantice, zkuste se vydat s partnerem ruku v ruce na noční procházku po louce.



Střelec 23. 11. – 21. 12.
Zbavíte se jistého závazku a zhluboka si vydechnete úlevou. Pusťte se do náročnějších úkolů, ale je třeba brát ohled na jiné, respektovat jejich potřeby a názory. Když dokážete ustoupit, získáte víc, než kdybyste dál trvali na svém. Zdržte se příliš velkých investic. Drahy planet vytvoří řadu nejasných, občas dramatických situací.



Rak 22. 6. – 22. 7.
Je před vámi náročná, ale plodná období. Když se soustředíte na práci, investice a obchody, vylepšíte svoji finanční situaci. Budete přesní a důslední a jen výjimečně požádáte o pomoc. V rodině své nápady a představy neprosazujte příliš autoritativním tónem a způsobem. Koncem týdne si dopřejte pár dní jen pro sebe, oddech si zasloužíte.



Kozoroh 22. 12. – 20. 1.
Dostanete se do kruhu, kdy jedna výzva bude střídat druhou. Když už je přijmete za vlastní a rozehráte určité partie, nemůžete si dovolit couvnout. Z pocitu prohry by nejnervnkl dobrý pocit, ale dlouho byste se i vzpamatovávali. Pomůže vám, když si stanovíte priority, spolehnete se sami na sebe a snad i na šťastné náhody.



Lev 23. 7. – 23. 8.
Nepočítejte s tím, že vám zbudě volný čas na vaše koníčky. Budete s ním muset hospodařit moudře a disciplinovaně. Dostanete se do opozice, kdy se odmítnete podřídit určitému režimu a nepříjemnému omezení. Ani v soukromí to nebude lepší. Obrňte se trpělivostí a zvažte, jaká dovolená se vejde do vašeho rodinného rozpočtu.



Vodnář 21. 1. – 20. 2.
Doba je příznivá pro každého, kdo pracuje v klidu a systematicky, cení si dobré organizace a přátelských vztahů s kolegy. Můžete se spolehnout na své zkušenosti a schopnosti. Nečekají vás žádné zásadní změny ani netušené události. V podstatě jste na všechno připraveni. Abyste se nenudili, zvolte adrenalinový víkend.



Panna 23. 8. – 22. 9.
Bude vás přitahovat hned několik věcí najednou a začít je realizovat ve stejném termínu bude tvrdým oříškem. Odpověď na otázku, jestli to dokážete, je ve hvězdách. Pocit nespokojenosti z finančního ohodnocení se sice ozývá už dřív, ale v souvislosti s jistou úspěšnou záležitostí se zase razantně hlásí o slovo.



Ryby 21. 2. – 20. 3.
Zvýšená aktivita mozkových závitů vám umožní překonat hranice ustálených schémat a strnulého myšlení. Originálním způsobem vyřešíte něčí problém. Mnohem snáze naleznete kompromis a dokážete sladit zdánlivě protikladné cíle a přání. V rodinném zázemí se přežene malá bouřka, těžko můžete akceptovat nereálná přání.



Recept Horníka

Borůvková rychlovka

POTŘEBNÉ PŘÍSADY: 500 g borůvek, 200 g másla, 350 g hladké mouky, 200 g cukru moučky nebo krupice, 1/2 lžičky skořice.

POSTUP PŘÍPRAVY: Borůvky opereme a necháme okapat. Rozpustíme máslo a necháme je vychladnout. Mouku nasympeme do mísy, přidáme cukr, skořici a máslo. Prsty smícháme v drobenku. Dno dortové formy o průměru 22 – 24 cm vymažeme máslem a vysypeme větší polovinou drobenky, na kterou potom vrstvíme borůvky. Ty nakonec pokryjeme zbylou drobenkou. Koláč pečeme při 200 stupních asi 35 minut.

GÓRNIK

Darmowa gazeta nie tylko dla górników

Kolejne miliony na rzecz regionu

Fundacja OKD zdecydowała o wsparciu 162 projektów społecznych

OSTRAWA – Fundacja OKD także w tym roku udzieli wsparcia organizacji pozarządowym i gminom, przede wszystkim w regionie morawsko-śląskim. Zarząd fundacji zdecydował we wtorek 15 czerwca o współfinansowaniu 162 projektów, na których realizację wyasygnuje około 19,5 mln koron. Wśród wniosków, które uzyskały poparcie ze strony OKD, są np. Międzynarodowy Festiwal Folklorystyczny „Maj nad Olzą” w Karwinie-Darkowie (70 tys. koron), organizowany przez Polski Związek Kulturalno-Oświatowy, czy też Polsko-Czeski Dzień Szkolny (15 tys. koron), jaki zamierzają urządzić wspólnie czeska i polska placówki szkolne w Hawierzowie-Błędowicach.

Swoją pomoc Fundacja OKD przyznaje w ramach czterech programów. Najwięcej środków, ponad 8,8 mln

koron, przeznaczyla na realizację 62 projektów nawiązujących do programu „Na rzecz zdrowia”. Na realizację 28 projektów z programu „Na rzecz przyszłości” wyda prawie 6 mln koron, na 61 wniosków z programu „Na rzecz radości” ponad 3 mln koron. W ramach programu „Na rzecz Europy” zaakceptowano 10 projektów, na których wsparcie fundacja wyasygnuje ponad 1 mln koron.

Fundacja OKD powstała w styczniu 2008 r. Od tej pory wydała na realizację prawie 800 projektów społecznych o wartości około 120 mln koron. Założycielem fundacji jest spółka węglowa OKD, która przekazuje na jej działalność corocznie 1 procent ze swego zysku. Kolejnymi donatorami fundacji są spółki NWR, RPG RE, Green Gas, OKD, „Doprava” i OKK „Koksovny”. **bk**



Wielka górnicza orkiestra dęta „Májováka” na scenie Dni Karwiny.

Dni Karwiny zakończył koncert „Májováka”

KARWINA – Ładną i dostojną kropką za tegorocznymi Dniami Karwiny stał się koncert wielkiej górniczej orkiestry dętej „Májováka” pod nazwą „In blue”. Orkiestrze towarzyszyli znani w Czechach wokaliści Tomáš Savka i Radka Fišarova, wirtuoz fortepianowy Lukáš Michel, solista na trąbkę Ruben Sevaldson z Norwegii oraz chór dziecięcy „Permonik”. Razem z Vlastimilem Blažkiem i Markiem Prášilem orkiestrą gościnnie dyrygował szefdyrygent Orkiestry Straży

Pałacowej i Policji RC Václav Blahůnek. Ponieważ jednym z głównych partnerów „Májováka” jest spółka węglowa OKD, w czasie całego koncertu przebiegała kwesta na rzecz Stowarzyszenia Obywatelskiego „Święta Barbara”, opiekującego się dziećmi z rodzin górniczych bez ojca. Warto wspomnieć, że wśród wykonawców na Dniach Karwiny znalazły się Miejska Orkiestra Dęta z Rybnika i polskie zespoły z nadgranicznych miast i gmin. **bk**

Z Polski

Priorytetem NWR jest projekt „Dębieńsko”

KATOWICE – Priorytetem spółki NWR w planowanej działalności górniczej w Polsce jest projekt „Dębieńsko”. Stwierdził to w wywiadzie dla katowickiej „Trybuny Górniczej” dyrektor ds. strategii i rozwoju oraz wiceprezes zarządu OKD Ján Fabián. „Oczywiście chcielibyśmy wznowić wydobywanie jak najszybciej, jednak zmiany uległy plany dotyczące rozwoju tego złoża. Interesuje nas obecnie dotarcie również

do pokładów położonych poniżej głębokości 700 m, z częściowym wykorzystaniem pozostawionej infrastruktury byłej kopalni »Dębieńsko«. Równocześnie prowadzimy negocjacje w sprawie zakupu infrastruktury należącej po części do Skarbu Państwa, a po części do gminy” – powiedział Fabián. Potwierdził również, że będą prowadzone rozmowy z Jastrzębską Spółką Węglową w sprawie reaktywacji byłego „Morcinka”. **am**



Oficjalne ukończenie programu POP 2010 nie oznacza „stop” dla nowej techniki

W „Darkowie” jest przygotowany do prób w warunkach OKD kombajn chodnikowy dh R75

DARKÓW – Program POP 2010 został już wprowadzić oficjalnie zakończony, niemniej modernizacja bazy produkcyjnej OKD, która przynosi na dołowe miejsca pracy lepsze warunki i wyższe bezpieczeństwo, trwa nadal. W Kopalni „Darków” jest w tych dniach przygotowywany do testów w warunkach ostrawsko-karwińskiej spółki węglowej nowy kombajn chodnikowy firmy Deilmann-Haniel Mining Systems dh R75, który – jeśli zda egzamin w praktyce – mógłby zasilić tabor maszynowy OKD. W minionych dniach firmowi technicy zaprezentowali go zmontowany w darkowskich warsztatach i szkolili jego przyszłą obsługę. Do ruchu próbnego w wytypowanym wyrobisku Kopalni „Darków” powinien być przygotowany w sierpniu.

Nowy 80-tonowy – z pełnym wyposażeniem – kombajn chodnikowy jest przeznaczony do pędzenia wyrobiska o dużych przekrojach, od K18 wzwyż. Długość maszyny sięga prawie 12 metrów, szerokość 4,4 m, wysokość 2,5 m. Maksymalny zakres wysokości urabiania wynosi 4,7 m, maksy-



Przód kombajnu chodnikowego dh R75 firmy Deilmann-Haniel z organami urabiającymi.

malny zakres szerokości urabiania – 7,1 m. Zgodnie z dokumentacją maszyna potrafi pracować przy poprzecznym nachyleniu wyrobiska do 8 st. i podłużnym do 18 stopni. Kombajn kruszy skały o twardości do 100 MPa. Sprawą oczywistą jest wyposażenie w układy elektroniczne, pracą kombajnu można sterować również na odległość. Częścią osprzętu jest zdalnie sterowany wysięg-

nik mechaniczny do wiercenia i zabudowy kotwi.

W razie zainteresowania firma Deilmann-Haniel może dostarczyć również mniejszego „braciszka” kombajnu dh R75 typu dh R50.

Kombajn chodnikowy Deilmann-Haniel to w ramach OKD absolutna nowość. Już od pół roku pracuje jednak w Kopalni „Darków” zestaw tej firmy przeznaczony do pędzenia chodników metodą klasyczną, składający się z wozu wietniczego dh – DT 1 i ładowarki z bocznym wysypem dh – L 1200. Pracująca z nim brygada głównego przedowego Ladislava Budaya osiąga bardzo dobre rezultaty. Z wynikiem 210 m w okresie pierwszych czterech miesięcy br. stała się wśród własnych darkowskich brygad przodkowych absolutną jedyneką. „Technika Deilmann-Haniel jest mocniejsza i bardziej wydajna niż dawniejsze wozy VVH-1B i ładowarki PSU 9000, a przy tym łatwiejsza do obsługi” – podsumował przed czasem zalety tego sprzętu Budaya. **bk**



Kombajn dh R75, widok od tyłu.

Zastanówmy się, jakie prowadzimy życie

Gościem kwartalnej narady firmy THK „Čechpol” był ksiądz dziekan Martin Pastrňák

ORŁOWA – Regularna kwartalna narada poszerzonego kierownictwa firmy THK „Čechpol” odbyła się w sobotę 12 czerwca w Orłowej. Gościem spotkania był ksiądz dziekan parafii orłowskiej Martin Pastrňák, który podziękował za poparcie i pomoc finansową przy przyróżeniu dzwonoń do kościoła katolickiego w Orłowej, przypominając że ich oficjalne poświęcenie odbędzie się 12 września.

Spoglądając na rzeźbę Złotego Permona, nagrodę przyznaną firmie THK „Čechpol” przez Czeski Urząd Górniczy za nadzwyczajne wyniki w dziedzinie bhp w 2009 r., ksiądz przypomniał głęboką symbolikę tego górniczego symbolu. „Permonik czy skrzat górniczy to symbol ogromnej i nigdy nie kończącej się pracy. Stale kopie, szu-

ka, często nie wiedząc nawet, czego. Jest to znamienne dla czasów dzisiejszych, kiedy ludzie szukają swego szczęścia i nie wiedzą, jak go znaleźć. Współczesne społeczeństwo uczy nas, aby być twardym i wykorzystać na swoją korzyść wszystko i za każdą cenę. Ludzie żyją bez przyjaciół, nie mamy dla nich czasu. Zastanówcie się czasami nad tym, jeśli kocha was ktoś, jakie prowadzimy życie i co i jak właściwie robimy” – powiedział Pastrňák.

Bieżące wyniki firmy podsumował dyrektor Karel Rašík. Dziękując pracownikom za realizację zadań, zwrócił uwagę na niektóre mankamenty, które trzeba będzie usunąć. Za istotny uznał fakt, że ustabilizowała się załoga firmy i obecnie dochodzi tylko do mini-

malnych zmian w związku z zakładanym poszerzaniem załogi. Szczególny nacisk jest stawiany na podnoszenie wydajności pracy, której wzrost musi wyprzedzać wzrost płac, aby mógł być zachowany poziom zarobków.

„Za nadzwyczajny ważny uważam system rozwoju kwalifikacyjnego pracowników” – oświadczył dyrektor Rašík. „Musimy też wychować nowych, młodych techników, żeby poznali działalność górniczą w całej rozpiętości i stali się dobrymi technikami w oddziałach dołowych” – dodał.

Dobrym wynikiem zakończyły się regularne testy z przepisów BHP – bez jedyne błędu zdało je sześciu pracowników. W godzinach popołudniowych do narady nawiązały konkursy towarzyskie i sportowe. **jk**

nadace

OKD



Zprávy z neziskových organizací, kterým pomáhá OKD a její nadace při péči o nemocné lidi, seniory, děti i životní prostředí

Sbírka v OKD pro Asociaci Trigon!

Jedním z projektů zaštitěných Nadací OKD je i podporované zaměstnání, kde mají šanci nemocní vysloužilí havíři

OSTRAVA – Nadace OKD vyhlásila v generálním ředitelství těžební společnosti velkou firemní sbírku, jejímž cílem je pomoci jedné z partnerských organizací – Asociaci Trigon z Ostravy-Poruby. Ta kromě textilní dílny, kam výtěžek půjde, provozuje i „podporované zaměstnání“, což může být šancí pro vysloužilé horníky se zdravotními problémy.

Kromě textilní dílny provozuje neziskovka zároveň i truhlářskou, má chráněné bydlení, vlastní hudební sbor, terapeutický klub či sociální poradenství.

„Lidé, kteří pracovali v dolech, se tak mohou jako ostatní v částečném invalidním důchodu stát našimi klienty,“ řekla Olga Rosenbergerová, ředitelka neziskové organizace pomáhající osobám zdravotně i mentálně postiženým a psychiatrickým pacientům. Ta své služby nabízí od roku 2006 a patří i do České unie podporovaného zaměstnání se sídlem v Praze.



Olga Rosenbergerová (uprostřed) s výrobky klientů střediska Asociace Trigon v Ostravě-Porubě.

Oblast působnosti Asociace Trigon je však hlavně v ostravském regionu. „Není to tak, že by klienti v programu podporovaného zaměstnání pracovali přímo u nás. My je zaškolujeme, smíme provádět rekvalifikační kurzy na pomocné síly pro stavebnictví a aranžéry. Pak je směřujeme k potenciálním zaměstnavatelům, dohlížíme na ně,“ upřesnila Rosenbergerová.

NOKD neziskovce dotovala v posledních dvou letech tři

projekty, přičemž na „podporované zaměstnání“ uvolnila částku 150 tisíc korun. Asociace Trigon tak mohla pracovat s desítkami klientů. „Chceme otevřít i nové chráněné dílny. Máme nasmlouváno balení těsnění, skládání beden pro hydraulické zařízení, dokončování dřevěných interiérů...“ líčila ředitelka.

Spolupráce s NOKD je podle ní i jakousi „poslední šancí“, jak

Nejen látky a knoflíky...

Vážené dámy, vážení pánové, před začátkem prázdnin jsme se rozhodli udělat ještě jeden „dobrý skutek“. Chceme pomoci křesťanské chráněné dílně, ve které pracují převážně handicapovaní lidé. Rádi bychom požádali o spolupráci také vás – nebude vás to nic stát a přitom společně prospějeme dobré věci. Stačí trochu provětrat skříňě...

Chráněná dílna ostravské Asociace Trigon vyrábí originální kabelky, výšivky, koberce, prostírání, obrázky a jiné produkty. Až dosud k tomu využívala dary od textilních podniků, z nichž mnohé nyní díky špatné situaci v tomto průmyslu svou pomoc zastavily. Přitom doslova každý kus látky zajistí práci pro člověka s nelehkým osudem, pomůže mu zvýšit sebevědomí a usnadní jeho návrat do běžného života.

Sbírka bude probíhat od 24. 6. do 2. 7. 2010, každý pracovní den od 8.00 do 9.30 (po dohodě je možno přinést i v jiném čase) v kanceláři Nadace OKD

(přízemí, kancelář č. 4). Po ukončení firemní sbírky předáme všechny předměty Asociaci Trigon (www.asociacetrigon.eu) a vylosujeme jednoho či více dárců, kteří obdrží od chráněné dílny pěkný dárek. V případě dotazů se obraťte na Zuzanu Macháčkovou, tel.: 596 262 118, mail: machackova@nadaceokd.cz. Budeme rádi za jakoukoliv pomoc. S pozdravem

Tým Nadace OKD

Co budeme sbírat:

látky
plátna
vlizelín
šňůrky a provázky
příze a vlny
jehly na šití, nitě
korálky a knoflíky
stuhy, druky
patentky a zipy
špendlíky
starší vázy nebo skleněné předměty vhodné k malování na sklo

udržet určité projekty Asociace Trigon při životě. „Dotace se všeobecně snižují, takže doufáme v její přízeň. Pochopitelně nás potěšila i ta sbírka. Naše zásoby materiálu

pro textilní dílnu se tenčí,“ dodala Rosenbergerová, jejíž otec býval horníkem a pak odborářem v nejstarší ostravské šachtě na Landeku.

Radek Lukša

Školáci budou zkoumat přírodu a hledat skládky

HAVÍŘOV – Monitoring ovzduší, vod a černých skládek v částech Bludovice a Podlesí. Tak se jmenuje Nadací OKD čerstvě podpořený – a vůbec první – projekt Základní školy v ulici Karolíny Světlé 1/1372 v Havířově, která vychovává či vychovávala i děti z rodin horníků.

„Sám jich mám v 7. A, kde jsem třídním, několik. I z toho důvodu jsem samozřejmě nadšen, že jsme byli vybráni. Škola žádala už loni, ale nevyšlo to,“ nechal se slyšet Jiří Václavínek, který je kromě vyučování

vání češtiny, dějepisu a angličtiny také odpovědný za školní projekty.

Ten, na který dostanou 170 tisícovek, počítá s nákupem sady klasických mikroskopů, jednoho speciálního s počítačem a interaktivní tabulí propojeného mikroskopu do učebny přírodopisu a meteorologické stanice na zahradu. Do začátku nového školního roku bude vše připraveno.

Na přelomu září a října, ve druhé etapě projektu, vyrazí žáci do přírody. „Do okolních lesů a k potokům. Odeberou vzorky, s nimiž

budou dále pracovat v hodinách biologie nebo chemie,“ líčil Václavínek s tím, že když objeví černou skládku, zanesou ji do mapy a oznámí úřadům.

Díky nadační podpoře na děti čekají také exkurze – do čistírny odpadních vod v Havířově, na přehrada Žermanice, komunální skládku v Suché a beskydský Bílý Kříž, kde vědci zkoumají, jak bude vypadat atmosféra budoucnosti. Projekt přitom není omezen jen na jeden školní rok. **uzi**

Zpřístupní „svatojánskou“ kostelní věž

FRÝDEK-MÍSTEK – Členové křesťanského občanského sdružení Filip Neri fungujícího od druhé polky 90. let minulého století se sice dají spočítat na prstech, ale jejich činnost oslovuje stovky lidí. A až uskuteční projekt, na který dostanou od Nadace OKD částku 330 tisíc korun, půjde jistě o daleko větší počty.

„Zpřístupníme díky tomu věž kostela svatého Jana Křtitele na náměstí ve Frýdku. Jsme velmi rádi, že náš záměr uspěl ve velké konkurenci dalších projektů,“ přiblížil za sdružení

Miroslav Pířkryl. Svatojánskou věž ze 17. století, přistavěnou ke gotickému kostelu ze století 14., chtějí pro veřejnost otevřít za necelý rok.

„Po stavební stránce je dnes v pořádku. Hledali jsme způsob, jak ji dále využít. Vybavíme ji mobiliářem, místem pro hlídače i stálou expozicí o historii věže a kostela,“ řekl Pířkryl s tím, že na tom začnou pracovat od konce prázdnin. Svatojánská věž je zajímavá zvony, hodinami, konstrukcí. Nabízí i neopakovatelnou vyhlídku. **uzi**

Setkání stomiků se skokem přes kůži

Nadace OKD podpořila akci pro zdravotně postižené na šachtě s hornictvím a jeho tradicemi

OSTRAVA – Stoprocentně neoriginálnější program ze šesti dosud proběhnuvších ročníků mezinárodního srazu klubů pro lidi s vývodem byl v režii Slezského klubu stomiků Ostrava. Setkání na hranici 2010 totiž předposlední sobotu v červnu proběhlo na Landeku, kde se 170 účastníků seznámilo s hornickými tradicemi včetně šachťáku a 17 jich dokonce absolvovalo skok přes kůži.

Nadace OKD na to přispěla v programu „Pro radost“ třicetitisícovou částkou. „Předtím nám rovněž dala dvakrát po šedesáti

tisícičkách na rekondiční pobyty,“ řekl Pavel Kreml z VŠB-TU, jenž je kolostomikem více než dvacet let a v současné době i prezidentem ostravského klubu s celkem 145 členy. V kompresorově Hornického muzea dělal v den setkání zároveň levého adláta.

Slezský klub stomiků se totiž rozhodl českým, polským a slovenským kolegům ukázat, o čem je a byla havířina. Všichni si prohlédli muzejní expozice včetně podzemní, pojedli „chleba se šmalcem a cibulí“, přiřekli si Hornickou vlničku a naučili se i zásady

správného chování při slavnosti, jakou bývá skok přes kůži. Ten jim v dvouhodinové délce připravil vysokoškolský spolek Prokop.

Slavné vysoké neomylné prezidium dělal bývalý profesor Hornicko-geologické fakulty VŠB-TU Otokar Krajník, v roli nadlišáka se objevil jeho univerzitní spolupracovník Milan Doležal. „Dobře jsme se bavili, většina poznala něco pro ně dosud nepoznaného, společně jsme si také zapěli karmíny,“ doplnil Kreml, jenž přednáší na „báňské“ od poloviny 70. let a je už dlouho v cechu horníků. **Radek Lukša**



Předseda klubu Pavel Kreml (sedící) se členy, kteří byli v OKD či spřízněných firmách. Antonín Pištěk fíral v rubáňovém kolektivu „legendárního“ socialistického předáka Sakmara na šachtě Zárubek. Jaroslav Opletal má odpracováno čtyřicet let v podniku Bastro. František Mišek kopal uhlí v letech 1954 až 1978 na Bezručí. Jeho kolegou tam byl i František Šindler. Alena Nečasová strávila dvacet roků ve funkci technicko-hospodářské pracovnice na dolech Prezident Gottwald a Darkov. Ještě déle byl technikem ve více ostravských šachtách Zdeněk Bartoš. A bez svolení Bohdana Bartuska svého času nemohl nikdo pod zem v pěti závodech, měl na starosti těžní zařízení.

Trenér Kročil dotáhl tým k postupu

Mladí fotbalisté Karviné vybojovali postup a čeká je začlenění do mužské kategorie



FOTO: Ivo Duděk

Dorostenci MFK OKD odvedli v letošní sezoně kus práce a zasluženě postoupili do MS ligy.

KARVINÁ – Fotbalový trenér MFK OKD Karviná Čestmír Kročil dovedl tým starších dorostenců do Moravskoslezské ligy, odkud předloni Karviná spadla, a splnil tak nesnadný úkol, který před něj vedení klubu postavilo.

Karviná bude v příští sezoně hrát druhou nejvyšší soutěž v republice. Na cestě za postupem ztratila pouhé čtyři body, ani jednou neprohrála.

Trenér Kročil viděl klíčové duely sezony v soubojích s největšími favority. „Podařilo se nám zvládnout utkání s největšími soupeři, tedy Běčkem Opavy a HFK Olomouc. Osobně si myslím, že kdybychom již letos hráli MS ligu, a ne divizi, tak s tímto týmem jsme museli

bojovat o postup i tam,“ dodal významně.

Co ho k této myšlence vede? „V dorostenecké lize, tedy o stupeň vyšší soutěži, dominovala také Opava. Ale ti hráči nastupovali i za Běčko v naší divizi. A my Opavu dvakrát s přehledem porazili. Během zimy jsme se navíc v přípravě utkávali s druholigovými dorosteneckými celky a i ty jsme poráželi. Z toho mi vyplývá, že bychom hráli o postup do celostátní ligy i v MS lize,“ míní Kročil.

V průběhu sezony se už nechal slyšet, že také B-tým by potřeboval jít časem nahoru. „Výsledky jako 10:1 nebo 12:0 klukům nic nedají. Potřebovali bychom s Běčkem jít z kraje do divize,“ podotkl Kročil.

V letošním A týmu mu z věkových důvodů končí řada hráčů, kteří přecházejí do seniorské kategorie. Trenér mužů Jiří Balcárek si již vytipoval do společné přípravy s prvním týmem čtveřici Janík, Szkuta, Večeřa a Puškáč, kteří patří k nejlepším hráčům družstva. „Ano, ti hráči jsou opravdu tahouny týmu. Ovšem pochvalu za celoroční odvedenou práci zasluží celý tým. Všichni hráči byli skvělí, vzorně trénovali a příkladně přistupovali ke všem zápasům. Nemám, co bych jim vytknul. Podle mě to byl nejlepší tým, který jsem kdy trénoval a celkový úspěch je stejný jako kdysi, když se povedla pro Karvinou vybojovat žakovská liga,“ hodnotil úspěšný trenér Čestmír Kročil.

Martin Rušič

Jiří Hodulík si žakovský titul užívá

Mladí házenkáři Baníku OKD se již příští týden zúčastní megaturnaje ve Švédsku

KARVINÁ – Střeleckým tahounem házenkářského družstva žáků HCB OKD byl v nedávných finálových přeborech v Karviné i Jiří Hodulík. Ten vyníval nad ostatními nejen postavou, ale v posledním utkání proti Ostravě i výkonem.

Zařadil se tak po bok svých kamarádů, úspěšných hráčů Baníku, jako jsou Gasior, Moj, Zbořil či Navrátil.

Karvinští žáci potřebovali v posledním utkání nad Ostravou zvítězit co nejvyšším rozdílem, protože s celkově druhou Kopřivnicí remizovali a přetahovali se o mistrovský titul na dálku ve skóre. To měli nakonec lepší mladí baníkovci a vybojovali si tak mistrovský titul.

Jirko, jak bylo těžké poslední utkání s Ostravou?

Museli jsme vyhrát a pokud možno co nejvyšším rozdílem, aby nás už Kopřivnice nedohнала. Celý turnaj se vyvíjel zajímavě, protože s Kopřivnicí jsme se potkali hned na začátku, a pak, jak oba týmy postupně vyhrávaly,



FOTO: Ivo Duděk

Jiří Hodulík táhl svými brankami družstvo starších žáků za titulem.

bylo čím dál víc jasné, že rozhodne celkové skóre.

To muselo být náročné i na psychiku, vědět, že ani výhra jako taková nemusí stačit. Bylo to tak?

No, my jsme věřili, že mistry budeme my. Ve většině zápasů nám perfektně fungovala obrana a taky jsme střídali hodně branek. Pouze v utkání s Kopřivnicí nám nešlo ani jedno. Ale neprohráli jsme, a to bylo důležité.

Tobě osobně se turnaj vydařil?

Nestěžuji si. Nějaké branky jsem dal, takže jsem spokojen. Hlavně když to pomohlo celému týmu. Myslím si, že jsme na přeborech předvedli dobré výkony, chtěli jsme se vytáhnout, protože jsme hráli doma a přišli nás povzbudit rodiče, známí a kamarádi.

Který je to pro tebe titul mezi staršími žáky?

V této kategorii vlastně první, protože v minulých letech jsem byl spíš nasazován do starší kategorie. Takže jsem si ho i patřičně užil.

Sezona vám ale ještě údajně neskončila?

Začátkem července se zúčastníme ještě každoročního velkého festivalu házenkářské mládeže ve Švédsku. Hrozně se tam těšíme, ve Švédsku je vždy obrovská konkurence. Samozřejmě doufáme, že pohodu ze zisku titulu si přeneseme i tam a uděláme nějaký kvalitní výsledek.

mar

Marek Bielan tvoří juniorku

KARVINÁ – Jako trenér dotáhl fotbalisty karvinského Běčka po roce znovu do vyšší soutěže. Příští stanicí týmu trenéra Marka Bielana (na snímku Ivo Dudka) bude I. A třída. Bývalý ligový hráč Karviné vnímá jako velmi pozitivní, že spouště hráčů, kterým už letos ve svém týmu dal šanci, záleží na klubu, a že chtějí nadále za Běčko MFK OKD hrát.



v létě vyjde spousta kvalitních hráčů, které ihned začleníme do Běčka.

Kolik hráčů to bude a nevystane pak problém, že ne všichni budou chtít hrát za B-tým? Co když jim přijde nabídka z vyšší soutěže?

Kolik hráčů to přesně bude, na to teď nedovedu odpovědět. Dva kluci jdou na vysoké školy mimo region, s těmi počítat nemůžeme. Minimálně pět hráčů už ale vyslovilo souhlas s tím, že chtějí pokračovat u nás. Je jasné, že ty nejkvalitnější si k sobě vezme trenér Balcárek do Ačka, ale jestli se tam uchytí všichni nebo nikdo, to záleží na nich a na trenérově.

Bude se i v příští sezoně útočit na postup?

Zatím je to předčasné, ale od dvou let bychom krajský přebor hrát určitě chtěli. Musíme znovu omladit mužstvo, aby se už ze sta procent přiblížilo ideálu klasické juniorky, otkrat se v soutěži a uvidíme, jak se bude další ročník I. A třídy vyvíjet. Ten rozdíl proti B třídě je už totiž větší. Nebudeme to mít tak jednoduché jako v předchozích dvou sezonách.

mar

Ve výsledcích

FOTBAL I. B třída mužů: MFK OKD B - I. Petrovice 6:1 (4:1)
Konečné pořadí: 1. MFK OKD B 61, 2. Šenov 50, 3. Mosty u J. 48
Krajský přebor starších dorostenců: MFK OKD - Havířov B 6:0
Konečné pořadí: 1. N. Jičín 75, 2. Slavia Opava 66, 3. MFK OKD B 64
Krajský přebor mladších dorostenců: MFK OKD B - Havířov B 4:2
Konečné pořadí: 1. Slavia Opava 77, 2. MFK OKD B 75, 3. Ostrava-Jih 70
Krajský přebor starších žáků: Ostrava-Jih - MFK OKD B 0:2

Pořadí: 1. Fr.-Místek B 65, 2. Jakubčovice n. O. 62, 3. MFK OKD B 53
Krajský přebor mladších žáků: Ostrava-Jih - MFK OKD B 0:4
Konečné pořadí: 1. N. Jičín 70, 2. Třinec B 67, 3. Fr.-Místek B 62, ... 5. MFK OKD B 50
Krajská soutěž starších žáků: I. Petrovice - MFK OKD C 6:0
Konečné pořadí: 1. Havířov B 63, 2. F.-Místek C 51, 3. St. Město 40, ... 8. MFK OKD C 27
Krajská soutěž mladších žáků: I. Petrovice - MFK OKD C 1:2
Konečné pořadí: 1. Petřvald 56, 2. Č. Těšín 54, 3. Fr.-Místek C 50, ... 5. MFK OKD C 39

LAST MINUTE NA HORÁCH V BESKYDECH



Rekreační nebo Wellness pobyt na Hotelu Odra v Ostravici

Přijďte si odpočinout do krásného prostředí Beskyd a odpočinout si od každodenních starostí, kde na Vás v obci Ostravice čeká Hotel Odra s novým bazénem, saunou a rehabilitační linkou jako v lázních (podvodní masáže, vířivky na horní a dolní i končetiny, perličkové a hydromasážní vany, lymfodrenáže, parafinové obklady, klasické masáže). A k tomu Vám nabízíme níže uvedenou slevu na ubytování, které zahrnuje i:

- vstup do bazénu s vířivkou, protiproudem a masážními tryskami

- vstup do sauny - vstup do fitnesscentra

50 % Slevový kupón

na ubytování pro pojištěnce RBP

Tento kupón lze uplatnit maximálně pro 5 osob

Platnost kupónu od 1.7.2010 do 31.8.2010

Tento kupón nelze kombinovat s jinými slevovými akcemi



Hotel Odra s.r.o.
 739 14 Ostravice 327
 www.hotel-odra.cz
 Tel./fax: 558 682 287
 odra@applet.cz



HORNÍK ■ Vydává: R MEDIA, spol. s r.o., 170 55 Praha 7, Dobrovského 25 ■ Ředitel Ing. David Švábenický; předseda výkonné redakční rady Vladislav Sobol, e-mail: vladislav.sobol@okd.cz; šéfredaktor Mgr. Josef Lys, e-mail: josef.lys@okd.cz ■ Adresa redakce: Prokešovo nám. 6, 702 00 Moravská Ostrava; e-mail: hornik@okd.cz; www.ihornik.cz; tel: sekretariát: 596 264 801, fax: 596 113 648, příjem inzerce: 596 264 803, e-mail: renata.pavlikova@okd.cz; ústředna: 596 261 111 ■ Grafika Robin Caiš, e-mail: robin@cais.cc ■ Ilustrace Marie Koželuhová, www.maayadesign.cz ■ Vychází ve čtvrtek ■ Registrace MK ČR E 18683 ■ Tiskne: Moravská typografie, a. s., Moravské náměstí 13, 658 17 Brno ■ Nevyžádané rukopisy a podklady pro tisk se nevracejí.